

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON VENDAJES O ESCAYOLAS

Tiene usted colocado un vendaje elástico o una escayola. Para evitar posibles complicaciones rogamos siga los siguientes consejos:

1. Durante los tres o cuatro primeros días mantenga la extremidad elevada para que la hinchazón desaparezca.
2. Mueva los dedos frecuentemente.
3. Mueva las articulaciones no inmovilizadas.
4. No recorte el escayolado o vendaje.
5. No introduzca agujas ni instrumentos finos para rascarse.
6. No lo moje. Para el aseo personal envuelva el miembro inmovilizado en una bolsa de plástico, cerrado en la raíz de la extremidad con una goma elástica. Si se trata de corsé escayolado, lávese por zonas. Puede hidratarse la piel alrededor del yeso con crema hidratante.
7. Si no le permiten apoyar su miembro inmovilizado use bastones ingleses.
8. Si le permiten apoyar su miembro inmovilizado, espera 48 horas para que el escayolado esté completamente seco y duro.

Ante cualquier complicación (hinchazón, color azulado de los dedos o imposibilidad para moverlos) acudir de nuevo a urgencias.

En caso de que tenga que volver a urgencias deberá traer el informe previo de alta.