



Parte de Bupa

Todo un mundo de salud abierto a todo el mundo



Seguros
Médicos



Hospitales
y Centros



Clínicas
Dentales



Medicina
Estética



Servicios
para Mayores



Servicios
Complementarios
de Salud

Balón intragástrico

Unidad de Obesidad

Hospital Universitario
La Moraleja

¿En qué consiste?

Es un **programa de re-educación alimentaria** contra la obesidad, basado en la **colocación y extracción de un balón intragástrico de 6 o 12 meses** y un seguimiento multidisciplinar que incluye control médico, terapia nutricional y psicológica.



¿A quién van dirigido?

- Personas entre **18 y 60 años** (valorando individualmente otras edades) .
- Pacientes con **sobrepeso grado II** (IMC 27-30) con patología asociada o que hayan fracasado con otros tratamientos.
- Pacientes con **obesidad grado I y II** (IMC 30-40)
- Personas con **obesidad grado III** (IMC >40) que tras la valoración médica reúnan requisitos específicos como: no deseen someterse a una intervención quirúrgica bariátrica, ésta esté contraindicada o prefieran someterse inicialmente a un tratamiento no quirúrgico.

¿A quién NO va dirigido?

Personas con hernia de hiato de > 5cm, enfermedad por reflujo severo, úlceras gástricas activas, tratamiento anticoagulante u otras condiciones que predispongan a sangrado digestivo, patología psiquiátrica no controlada, embarazo, lactancia, patología endocrinológica que condicione obesidad y que no haya sido tratada. Existen otras contraindicaciones que requerirán de valoración previa.

¿Qué beneficios tiene?

Es un **procedimiento sencillo e indoloro que no requiere hospitalización**. A través de la pérdida de peso conseguida mejora la calidad de vida de la persona. No requiere de cirugía.

¿Cuánto peso se pierde?

La pérdida media estimada suele ser **15 - 20 Kg**, variando en función del IMC inicial y del grado de cumplimiento del programa de seguimiento.

Comprometiéndose con el programa y gracias al seguimiento regular y especializado, la tasa de éxito del balón intragástrico es superior al 90%, los pacientes logran mejorar su salud y calidad de vida.

Preguntas frecuentes

¿Qué es un balón intragástrico?

Es una esfera de silicona que se introduce por vía endoscópica por la boca y se aloja en el estómago. A continuación, se rellena con 400 - 700 cc de suero. El balón provoca una sensación de saciedad precoz que ayuda a realizar una dieta hipocalórica para perder peso y mejorar la salud. El balón se mantiene durante 6 o 12 meses en el estómago y posteriormente se retira también mediante endoscopia.

¿Es un procedimiento seguro?

En general sí, existe un pequeño riesgo (similar al de una endoscopia), no obstante, las complicaciones graves son muy raras. El procedimiento de introducción y retirada de balón se realiza en un entorno hospitalario, seguro, con anestesia y monitorización realizada por el médico especialista en anestesiología para mejorar el confort y la seguridad del paciente.

¿Requiere de algún tipo de preparación?

Sí, con la preparación deberá seguir una dieta pautada por nuestra nutricionista los tres días anteriores al procedimiento. Así mismo, le indicaremos medicación que tomará horas antes, y guardará 8 horas de ayuno previas a la colocación del balón.

¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?

Alrededor de 30 minutos. Tras un periodo de observación no superior a 1 hora, el paciente puede regresar a su domicilio.

¿Se necesita sedación o anestesia general?

Sí, la colocación del balón suele realizarse con sedación y la retirada con anestesia general.

¿Cómo es la recuperación tras la colocación del balón intragástrico?

Durante los primeros días el estómago tiene que adaptarse al balón y puede tener síntomas como náuseas o vómitos. Por ello recibirá una medicación específica para favorecer una rápida adaptación al balón. Es muy importante una adecuada hidratación durante este periodo. En ciertos casos (raros) es necesario retirar el balón. La mayoría de los pacientes regresan a su actividad normal al cabo 3 a 4 días tras el procedimiento.

¿Qué pruebas preoperatorias debo realizar?

Análisis de sangre, electrocardiograma, valoración por endocrinología, nutrición, psicología, anestesiología y valoración final por endoscopista.

¿Cómo es el seguimiento posterior a la colocación del balón?

El plan de seguimiento incluirá visitas periódicas con nutricionista, psicología y endocrinología durante un total de 18-24 meses para consolidar el cambio de dieta y estilo de vida y, así asegurar el mantenimiento de los hábitos saludables durante 12 meses después de la retirada del balón.

En el tiempo que esté con el balón, ¿debo seguir dieta especial?

Las primeras semanas hay que seguir una dieta por fases pautada por nuestra nutricionista, esto evitará complicaciones y será de utilidad para conseguir una óptima adaptación digestiva. Posteriormente seguiremos afianzando una alimentación saludable para disminuir la posibilidad de reganancia de peso (efecto rebote) a largo plazo.

¿Recuperaré el peso perdido?

Gracias al apoyo nutricional y psicológico durante los 18 o 24 meses los hábitos alimenticios y psicológicos que conducen a la obesidad (falta de control de la ansiedad, ingesta compulsiva de alimentos) se corrigen con mayor éxito y los pacientes adquieren unos hábitos más saludables que le permiten perder peso, mantener el perdido y ganar en calidad de vida. Existe la posibilidad de que pierda poco peso o no pierda peso en absoluto mientras use el balón; este hecho se asocia con más frecuencia a los pacientes que no cumplen el programa de seguimiento.

¿Cuál es el objetivo del seguimiento en psicología?

El seguimiento psicológico es la clave para garantizar el cambio de hábitos, optimizar en conductas alimentarias saludables y para poder afrontar el proceso de cambio.