

Todo un mundo de salud abierto a todo el mundo



Seguros
Médicos



Hospitales
y Centros



Clínicas
Dentales



Medicina
Estética



Servicios
para Mayores



Servicios
Complementarios
de Salud

Endomanga

Unidad de Obesidad

Hospital Universitario
La Moraleja

¿En qué consiste?

La Endomanga es un **procedimiento endoscópico que disminuye la capacidad gástrica > 55-60%** mediante suturas en el estómago imitando la técnica quirúrgica del Sleeve o manga pero sin cirugía (sin cicatrices externas y con mínimas molestias). Al igual que cualquier programa de obesidad requiere de una adecuada adherencia a las modificaciones higiénico-dietéticas pautadas por el equipo médico multidisciplinar para garantizar el éxito.



¿A quién van dirigido?

- Personas entre **18 y 60 años** (valorando individualmente otras edades).
- Pacientes con **obesidad grado I** (IMC 30-35) con comorbilidades asociadas.
- Personas con obesidad **a partir de grado II** (IMC >35).

¿A quién NO va dirigido?

Las contraindicaciones generales pueden ser: cirugía gástrica previa, trastornos conducta alimentaria, lesión gástrica activa, patología psiquiátrica no controlada, embarazo / lactancia y contraindicaciones para llevar a cabo la endoscopia.

¿Qué beneficios tiene?

- A través de la pérdida de peso conseguida **mejora la calidad de vida de la persona.**
- Ayuda a controlar (incluso en algunos casos puede llegar a resolver) problemas de hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, apneas del sueño, problemas articulares, problemas psicológicos asociados a la ansiedad y la baja autoestima, etc.
- No requiere de cirugía y por tanto la recuperación es más rápida.

¿Cuánto peso se pierde?

La pérdida media estimada suele oscilar entre **15 y 25 kilos**, en función del índice de masa corporal basal y el grado de cumplimiento del programa de seguimiento.

Preguntas frecuentes

¿Es un procedimiento seguro?

Se trata de un procedimiento seguro. Como cualquier técnica invasiva siempre existe un mínimo riesgo (similar al de una endoscopia). Algunos pacientes tienen dolor de garganta, dolor abdominal y náuseas temporales después de la técnica. En un porcentaje muy escaso (< 0,3%) se produce sangrado de la mucosa gástrica que se controla durante la intervención.

¿Requiere de algún tipo de preparación?

Sí, como preparación deberá seguir una dieta pautada por nuestra nutricionista los tres días anteriores al procedimiento. Así mismo, le indicaremos medicación que tomará horas antes y guardará 8 horas de ayuno previas a la endomanga.

¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?

Alrededor de 45-60 minutos más el tiempo de anestesia.

¿Requiere de ingreso en el hospital?

Sí, el procedimiento precisará de una noche de ingreso hospitalario.

¿Se necesita anestesia general?

Sí, y por tanto será derivado para una valoración anestesiológica previa. El día del procedimiento inicialmente se le sedará para realizar una gastroscopia diagnóstica (que tiene por objetivo descartar lesiones gástricas que contraindiquen el procedimiento) y posteriormente recibirá anestesia general para llevar a cabo la propia endomanga.

¿Cómo es la recuperación tras la endomanga?

Suele ser muy rápida y poco dolorosa. Las molestias son tolerables y se tratan con fármacos

de manera protocolizada. Al alta se le prescribirán antinauseosos y analgésicos (medicación opcional) para los primeros 5 días, así como un protector gástrico (medicación obligatoria) durante los 3 primeros meses. La mayoría de los pacientes regresan a su actividad normal al cabo 3 a 5 días tras el procedimiento.

¿Qué pruebas preoperatorias debo realizar?

Análisis de sangre, electrocardiograma, valoración por endocrinología, nutrición, psicología, anestesiología y valoración final por endoscopista.

¿Cómo es el seguimiento posterior a la endomanga?

El plan de seguimiento incluirá visitas periódicas con nutricionista, psicología y endocrinología durante los 24 meses posteriores para garantizar la re-educación nutricional, optimizar conductas alimentarias y hacer un seguimiento médico adecuado.

Tras la endomanga, ¿debo seguir dieta especial?

Las primeras semanas hay que seguir una dieta por fases pautada por nuestra nutricionista, esto evitará complicaciones y será de utilidad para conseguir una óptima adaptación digestiva. Posteriormente seguiremos afianzando en una alimentación saludable para disminuir la posibilidad de reganancia de peso (efecto rebote) a largo plazo.

¿Cuál es el objetivo del seguimiento en psicología?

El seguimiento psicológico es la clave para garantizar el cambio de hábitos, optimizar en conductas alimentarias saludables y para poder afrontar el proceso de cambio.