

**Todo un mundo de salud
abierto a todo el mundo**



Seguros
Médicos



**Hospitales
y Centros**



Clínicas
Dentales



Medicina
Estética



Servicios
para Mayores



Servicios
Complementarios
de Salud

**Gastrectomía
tubular
(gastrectomía
vertical en manga)**

Unidad de Obesidad

Hospital Universitario
La Moraleja



¿En qué consiste?

Es una técnica de cirugía bariátrica (cirugía metabólica) que consiste en **reducir la capacidad del estómago** (técnica restrictiva) como tratamiento de la obesidad.

Tiene como objetivo **disminuir la capacidad gástrica y provocar saciedad precoz y duradera**, que ayuda a modificar el hábito alimentario



¿A quién van dirigido?

- Edad entre **18 y 60 años** (valorando individualmente otras edades).
- Pacientes con **obesidad grado II** (IMC: 35-40) y comorbilidades asociadas.
- Pacientes con **obesidad a partir de grado III** (IMC >40).

¿A quién NO va dirigido?

Las contraindicaciones generales pueden ser: cirugía gástrica previa, trastornos conducta alimentaria, lesión gástrica activa, patología psiquiátrica no controlada, embarazo / lactancia así como cualquier patología grave que contraindique un acto quirúrgico.



¿Qué beneficios tiene?

A través de la pérdida de peso conseguida **mejora la calidad de vida** de la persona.

Ayuda a controlar (incluso en algunos casos puede llegar a resolver) problemas de hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, apneas del sueño, problemas articulares, problemas psicológicos asociados a la ansiedad y la baja autoestima, etc.



¿Cuánto peso se pierde?

La manga gástrica consigue una **pérdida de peso entre el 50%-60%** del exceso de peso en los primeros 5 años.

Para obtener unos resultados satisfactorios a largo plazo, se requiere una educación pre y postoperatoria con seguimiento multidisciplinar también a largo plazo, de tal manera que el paciente consiga cambiar los hábitos dietéticos y de estilo de vida hacia unos hábitos más saludables.



Preguntas frecuentes

¿Qué es la cirugía en manga gástrica o gastrectomía tubular?

Es una técnica de cirugía de la obesidad en la cual se **reduce la capacidad del estómago hasta un 70%**, disminuyendo tanto el espacio como la producción de hormonas relacionadas con la saciedad.

Se realiza habitualmente por **vía laparoscópica** (cirugía endoscópica a través de pequeñas incisiones), facilitando la recuperación en el hospital requiriendo un ingreso entre 2 a 5 días aproximadamente. Tras 1 semana el paciente suele ser capaz de incorporarse a su vida habitual.

¿Recuperaré el peso perdido?

Con apoyo de nuestro **equipo multidisciplinar se modificarán los hábitos higiénico-dietéticos y el estilo de vida** para que la pérdida de peso se mantenga en el tiempo.

¿Es molesto o peligroso la manga gástrica o gastrectomía tubular?

Se realiza en un entorno quirúrgico seguro con **anestesia general y monitorización** realizada por el médico especialista en anestesiología para mejorar el confort y la seguridad del paciente. Posteriormente el paciente pasa a Reanimación.

La cirugía de la obesidad es un procedimiento que conlleva un riesgo y por tanto puede presentar complicaciones (alrededor del 10% aproximadamente) y una mortalidad global < del 1%.

Toda la información anterior está sujeta a valoración médica en clínica donde se valorará el caso individual y se informará al paciente en detalle del tratamiento verbalmente y por escrito.