



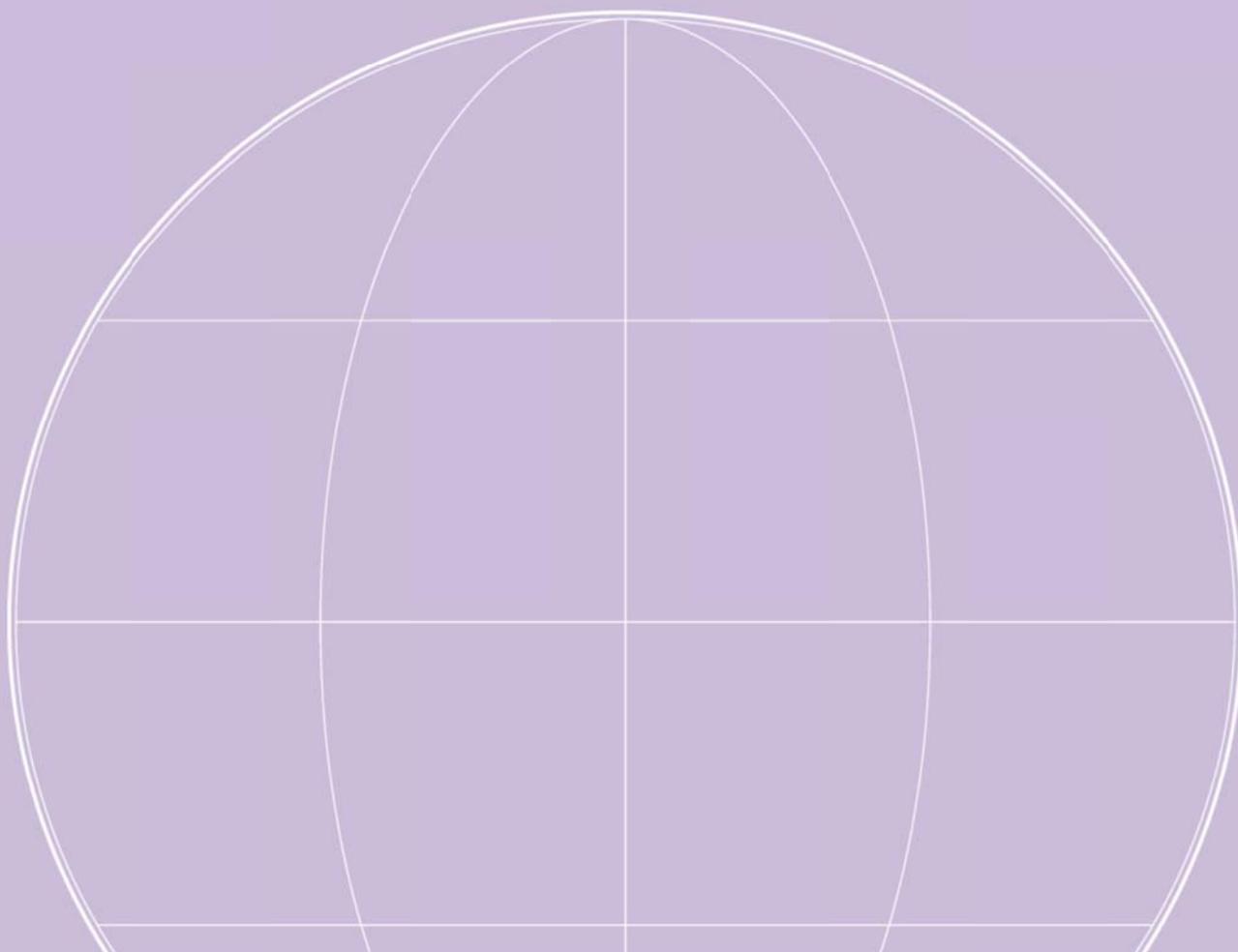
PARTE DE *Bupa*

Sanitas Hospitales

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

www.sanitas.es

Fecha: 30/04/2015



Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

Índice

1. Introducción.....	Pág. 3
2. Formación de residentes generalidades.....	Pág. 3
3. Mapa de competencias por año de residencia (conocimientos, habilidades y actitudes)	Pág. 4
3.1. R 1.....	Pág. 5
3.2. R 2.....	Pág. 22
3.3. R 3.....	Pág. 41
3.4. R 4.....	Pág. 58
4. Itinerario formativo Sanitas.....	Pág. 74
5. Programa de rotaciones.....	Pág. 93

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

1. Introducción

La guía formativa del residente de Ginecología y Obstetricia se elabora siguiendo los criterios establecidos en la Orden SAS/1350/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Obstetricia y Ginecología.

Esta guía tiene como objetivo detallar los conocimientos, habilidades y actitudes que deben adquirir los residentes a lo largo de su residencia.

La duración del periodo formativo de la especialidad de Obstetricia y Ginecología son cuatro años.

La especialidad de Ginecología y Obstetricia incluye:

- a) La fisiología de la gestación, el parto y el puerperio, así como de su patología y su tratamiento.
- b) La fisiología, patología y tratamiento inherente a los órganos que constituyen el tracto genital femenino, incluyendo la mama.
- c) Los fenómenos fisiológicos y patológicos de la reproducción humana y su tratamiento.
- d) Los aspectos preventivos, psíquicos y sociales que necesariamente se relacionan con los apartados anteriores.

2. Formación de residentes generalidades

Un aspecto importante de la actividad del hospital docente es la formación de los especialistas posgraduados. Los licenciados que superan el MIR, se incorporan, en régimen de residentes en las instituciones acreditadas para la docencia posgraduada de la especialidad, con carácter laboral asistencial y docente.

El objetivo fundamental a cubrir por el programa docente de la especialidad, es ofrecer las líneas generales de aprendizaje para obtener especialistas competentes y útiles a la sociedad donde deben desarrollar su actividad, lo que implica facilitar al residente la adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes que lo capaciten para realizar con eficacia la asistencia a la mujer durante la gestación, el parto y el puerperio para diagnosticar y tratar los problemas ginecológicos de la mujer, incluyendo los de la mama, y para promocionar su salud reproductiva y diagnosticar y tratar los problemas de infertilidad.

También son objetivos de este programa docente formar especialistas capaces de ser autocríticos, de mantener una actitud permanente de aprendizaje y formación continuada, de desarrollar proyectos de investigación y de asumir con responsabilidad la gestión adecuada de los recursos que la sociedad pone en sus manos.

3. Mapa de competencias

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

La competencia profesional es el uso habitual y juicioso de la comunicación, los conocimientos, las habilidades técnicas, el razonamiento clínico, las emociones, los valores y la reflexión, en la práctica diaria, para beneficio de los individuos y la comunidad a la que se sirve.

Las competencias se muestran divididas en:

- Conocimientos: lo que se debe saber.
- Habilidades: lo que se debe saber hacer.
- Actitudes: cómo se debe hacer y cómo se debe ser.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<u>R1</u>		
<u>Conocimientos</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Conocimientos generales</u>		
1. Aspectos generales: <ul style="list-style-type: none"> 1. Anatomía del aparato reproductor femenino y de la mama. - Fisiología del aparato reproductor femenino y de la mama. - Fisiología del aparato reproductor masculino. - Regulación neurológica y hormonal de la función reproductora. - Fisiología de la pubertad y del climaterio. - La adquisición del sexo y el desarrollo embriológico. - Fecundación, implantación y desarrollo del embrión y de los anejos ovulares en los primeros estadios de la gestación. - Principios de asepsia y antisepsia. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
2. Bioética: <ul style="list-style-type: none"> - Principios fundamentales de la bioética. - Factores psicosociales, étnicos y culturales que influyen en las decisiones sobre salud reproductiva. - Metodología de análisis bioético. - Estatus ontológico del preembrión y del feto anencéfalo. - Aspectos bioéticos del diagnóstico prenatal de las malformaciones congénitas y del embarazo. - Aspectos bioéticos de la anticoncepción, contracepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo (IVE). 	Básico Básico Básico Avanzado Básico Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>3. Legislación sanitaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ley General de Sanidad. - Legislación sanitaria específica de la Comunidad de Madrid. - Plan de salud de la Comunidad de Madrid. - Legislación sobre la autonomía del paciente y la documentación clínica. El consentimiento informado. - Asistencia a mujeres víctimas de malos tratos y abusos sexuales. - Legislación sobre la elaboración de informes de alta hospitalaria. - Legislación relacionada con los derechos y deberes de los usuarios. - Legislación relacionada con la anticoncepción, la contracepción de emergencia y la IVE. 	<p>Básico Básico Básico Básico</p> <p>Básico Avanzado Avanzado</p> <p>Básico</p>	
<p>4. Soporte vital básico (SVB):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocimientos anatómicos y fisiológicos básicos y recursos para llevar a término un Soporte Vital Básico con desfibrilación automática (SVB+DEA). 	<p>Básico</p>	
<p>5. Medición basada en pruebas (MBE):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de datos de interés sanitario y de acceso por Internet. - Tipos de publicaciones: editoriales, consensos, revisiones, artículos originales. - Niveles de evidencia y grados de recomendación. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>6. Metodología científica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etapas de un proyecto de investigación. Tipos de estudio. - Elección de población y muestra. - Estadística descriptiva. - Estadística inferencial. - Comparación de proporciones y medias. 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>7. Anamnesis, exploraciones y pruebas complementarias: Aspectos específicos de la anamnesis en Obstetricia y Ginecología.</p> <p>7.1. Exploraciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La exploración general, genital y de la mama en la mujer no embarazada. - La exploración en la mujer embarazada. <p>7.2. Pruebas histopatológicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos básicos de la citología de los órganos del 	<p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>aparato reproductor femenino y de la mama.</p> <p>7.3. Ecografía:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principios físicos sobre ultrasonidos: atenuación, absorción, reflexión, velocidad del sonido. - Efectos tisulares de los ultrasonidos: efectos biológicos térmicos y no térmicos. - Principios técnicos sobre ultrasonidos y equipamiento: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Instrumentación de eco pulsado, sondas lineales, convexa, sectorial, transvaginal y rectal. ▪ Ecografía Doppler: continuo, pulsado, mapa color, power Doppler. ▪ Adquisición de la imagen. ▪ Procesado de la señal: escala de grises, compensación temporal, rango dinámico, foco dinámico, digitalización, ganancia. ▪ Artefactos: interpretación y evitado: reverberación, sombras acústicas, realces, etc. ▪ Sistemas de medidas: linear, elipsoide. Áreas y volúmenes. ▪ Sistemas de medida Doppler: flujos, velocidades, índices de velocidad, análisis de la onda espectral. ▪ Almacenado y análisis de las imágenes. <p>7.4. Otras técnicas de imagen aplicadas al estudio del aparato reproductor femenino.</p>	<p>Básico</p>	
<p>8. Gestión clínica y salud pública:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El modelo sanitario en España y sus comunidades autónomas. - Aspectos básicos de la gestión clínica: eficacia, eficiencia, efectividad, grupos relacionados de diagnóstico, case-mix, valores atípicos, etc. - Elementos que componen la variabilidad en la práctica clínica. - Gestión por procesos asistenciales integrados. - Factores epidemiológicos que influyen en la salud reproductiva de la mujer. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>9. Comunicación y trabajo en equipo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Componentes de la comunicación efectivos verbales y no verbales. 	<p>Básico</p>	
<p>10. Idiomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inglés: 		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Anomalías congénitas.	Básico	
- Principios de teratología. Agentes teratógenos.	Básico	
- Polihidramnios, oligohidramnios y otras alteraciones del amnios.	Básico	
- Placenta previa.	Avanzado	
- Desprendimiento prematuro de placenta.	Avanzado	
- Amenaza de parto pretérmino y parto pretérmino.	Avanzado	
- Rotura prematura de membranas y corioamnionitis.	Básico	
- Embarazo gemelar y múltiple.	Básico	
- Crecimiento intrauterino restringido.	Básico	
- Aloimmunización y enfermedad hemolítica perinatal.	Básico	
- Gestación cronológicamente prolongada.	Básico	
- Estados hipertensivos del embarazo.	Básico	
- Diabetes gestacional.	Básico	
- Muerte fetal intraútero.	Básico	
12.2. Enfermedades coincidentes con la gestación. Efectos sobre el curso de la enfermedad y sobre la gestación, atención obstétrica, complicaciones y tratamiento:		
- Cardiopatías.	Básico	
- Enfermedades respiratorias.	Básico	
- Enfermedad tromboembólica.	Básico	
- Enfermedades renales y urológicas.	Básico	
- Enfermedades digestivas.	Básico	
- Enfermedades hematológicas.	Básico	
- Diabetes pregestacional.	Básico	
- Otras enfermedades endocrinas y metabólicas incluidas la obesidad.	Básico	
- Enfermedades del tejido conectivo y síndrome antifosfolípido.	Básico	
- Enfermedades neurológicas.	Básico	
- Enfermedades psiquiátricas y adicciones.	Básico	
- Enfermedades de la piel.	Básico	
- Anomalías del aparato locomotor.	Básico	
- Neoplasias malignas.		
- Enfermedades infecciosas.	Básico	
12.3. Embarazo en situaciones especiales:	Básico	
- Embarazo en la adolescencia y en edad avanzada.	Básico	
- Embarazo no suficientemente controlado.	Básico	
- Bases del consejo genético y reproductivo.		
- Administración de fármacos y radiaciones ionizantes durante el	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>embarazo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indicaciones, métodos y complicaciones de la maduración cervical y la inducción del parto. - Control del parto en gestantes con patología gestacional. - Control del parto en mujeres con patología coincidente con la gestación. - Fisiopatología, diagnóstico, complicaciones y tratamiento de la hipoxia fetal intraparto. - Alteraciones de la dinámica uterina durante el parto y su tratamiento. - Parto en presentaciones cefálicas reflexionadas y posiciones occipitoposteriores. - Parto en presentación de nalgas. - Parto gemelar y múltiple. - Diagnóstico y tratamiento del parto detenido. - Distocia de hombros. - Rotura uterina. - Parto instrumental y cesárea. Indicaciones, técnica, y complicaciones. - Enfermedades y lesiones del recién nacido relacionadas con el trabajo de parto. - Implicaciones de la gestación y el trabajo de parto en la patología del suelo pélvico. <p>12.4. Epidemiología, etiopatogenia, clínica, diagnóstico, complicaciones y tratamiento de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La hemorragia del postparto inmediato, puerperal precoz y tardío. - Los diferentes tipos de infección puerperal. - La patología tromboembólica puerperal. - Patología de la lactancia. - Control del puerperio en mujeres con patología coincidente con la gestación. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico Básico Básico Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>13. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La exploración en la mujer embarazada. - Exploración del estado fetal. - Métodos de control del bienestar fetal durante la gestación. - Métodos de control del crecimiento fetal durante la gestación. - Fundamentos de la amnioscopia. - Fundamentos de cardiotocografía y de las pruebas de 	<p>Básico Básico Básico Básico Avanzado Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

17. Cirugía en ginecología: - Nomenclatura y función del instrumental quirúrgico de uso frecuente en cirugía abierta y endoscópica del aparato genital femenino y de la mama. - Las suturas en cirugía del aparato genital y de la mama. - Las distintas vías de abordaje quirúrgico. - Principios de asepsia. - Las técnicas de hemostasia. - La cicatrización de la herida quirúrgica.	Básico Básico Básico Básico Básico	
Habilidades		
Nivel		
Medios para adquirir la competencia		
Habilidades generales		
1. Soporte vital básico + desfibrilación automática: - Realizar las maniobras básicas manuales e instrumentales de los supuestos estándares.	Básico	
2. Medicina basada en pruebas: - Reconocer una necesidad de información y transformarla en una pregunta clínica. - Elaborar estrategias de búsqueda bibliográfica. - Ejecutar búsquedas bibliográficas en bases de datos o a través de buscadores. - Utilizar Internet para localizar guías clínicas.	Básico Básico Básico Básico	
3. Metodología científica: - Participar en proyectos de investigación. - Colaborar en ensayos clínicos. - Elaborar y presentar comunicaciones en sesión clínica.	Básico Básico Básico	
4. Anamnesis: - Realizar historias clínicas pormenorizadas en todos los aspectos de la salud de la mujer.	Básico	
5. Exploraciones:		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Realizar exploraciones físicas generales (inspección, palpación, percusión y auscultación) en una mujer. - Realizar palpaciones abdominales. - Realizar inspecciones de los genitales externos. - Realizar inspecciones de la vagina y del cervix mediante valvas y/o espéculo vaginal. - Realizar tactos combinados vaginoabdominales y rectovaginales. - Realizar palpaciones de la mama, la axila y la región inguinal. - Interpretar los hallazgos de la exploración genital y mamaria. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>6. Pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar tomas de muestras para cultivos específicos. - Interpretar los resultados de pruebas analíticas generales. - Interpretar los resultados de cultivos microbiológicos y serologías. - Interpretar los resultados de los estudios hormonales básicos. - Realizar correctamente las tomas de muestras para citología en el aparato reproductor y la mama. - Interpretar los resultados e informes emitidos por el anatomopatólogo. 	<p>Básico</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>7. Gestión clínica aplicada y salud pública:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener en cuenta la seguridad de las decisiones: yatrogenia y efectos adversos. - Valorar el índice riesgo beneficio de una decisión médica. - Utilizar adecuadamente los recursos disponibles. - Gestionar adecuadamente el tiempo. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>8. Informática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Microsoft Office a nivel usuario. 	<p>Básico</p>	
<p>9. Comunicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener en cuenta los aspectos emocionales en la relación médico paciente y en la relación interpersonal. - Emplear habilidades emocionales para mejorar la relación con los pacientes y con otros profesionales. - Emplear técnicas y habilidades fundamentales del esquema de comunicación centrado en el paciente. - Emplear técnicas y habilidades de comunicación oral y escrita con otros profesionales, aprendiendo a trabajar en equipo y a comunicarse de forma efectiva con el equipo de salud, 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

especialmente con aquellos que comparte ámbito de actuación.		
<p>10. Otras competencias de comportamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener capacidad de análisis objetivo. - Tener capacidad de síntesis. - Capacidad de trabajo en equipo. 	<p>Básico Básico Básico</p>	
Habilidades en embarazo, parto y puerperio normales y patológicos		
<p>11. Embarazo, parto y puerperio normales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar el seguimiento del embarazo normal. - Realizar la profilaxis farmacológica de la gestante normal. - Realizar recomendaciones de cuidados y profilaxis durante el embarazo. - Controlar clínicamente el parto. - Realizar e interpretar las diferentes técnicas de control del estado fetal intraparto. - Realizar asistencia al trabajo de parto no intervenido. - Dirigir médicamente el parto. - Asistir al parto vaginal espontáneo - Aplicar la ventosa obstétrica. - Realizar y suturar episiotomías. - Reconocer reparar los diferentes tipos de desgarro del canal blando del parto y perineales de I y II grado. - Evaluar el sangrado genital durante el parto, el postparto inmediato y el puerperio. - Realizar las maniobras de reanimación de un recién nacido normal. - Realizar informe clínico y alta hospitalaria. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Básico Avanzado Básico Avanzado Básico Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>12. Embarazo, parto y puerperio patológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar el diagnóstico y diagnóstico diferencial de las hemorragias del primer y segundo trimestre. - Realizar diferentes técnicas de evacuación uterina en la primera mitad de la gestación. - Realizar cerclajes cervicales. - Realizar diagnóstico e instaurar tratamientos en la abortada habitual. - Realizar diagnósticos clínicos de la gestación ectópica. - Realizar tratamientos médicos de la gestación ectópica. 	<p>Avanzado Básico Básico Básico Básico Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Realizar tratamientos laparoscópicos de la gestación ectópica.	Básico	
- Diagnosticar y tratar hiperemesis gravidicas.	Avanzado	
- Atender a gestantes con feto malformado.	Básico	
- Diagnosticar y tratar polihidramnios.	Básico	
- Diagnosticar y tratar oligohidramnios.	Básico	
- Diagnosticar y tratar hemorragias de la segunda mitad de la gestación.	Básico	
- Realizar diagnóstico y tratamiento de la APP.	Básico	
- Diagnosticar y tratar la rotura prematura de membranas pretérmino.	Básico	
- Diagnosticar y tratar la coriamnionitis.	Básico	
- Realizar diagnóstico del crecimiento intrauterino restringido (CIR).	Básico	
- Realizar diagnóstico del estado fetal y manejo del CIR en la gestación.	Avanzado	
- Realizar la prevención de la aloinmunización Rh.	Básico	
- Diagnosticar enfermedades hemolíticas perinatales.	Básico	
- Realizar diagnóstico y manejo de gestaciones cronológicamente prolongadas.	Básico	
- Diagnosticar y tratar preeclampsias y eclampsias.	Básico	
- Realizar el seguimiento de gestantes con hipertensión crónica y diagnosticar y tratar sus complicaciones obstétricas.	Básico	
- Realizar el cribado y diagnóstico de la diabetes gestacionales.	Básico	
- Realizar el seguimiento de gestantes con diabetes gestacional y diagnosticar y tratar sus complicaciones.	Básico	
- Asistir a gestantes con feto muerto.		
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con hipertensión crónica.	Básico	
- Diagnosticar y tratar trombosis venosas profundas y/o embolias pulmonares.	Básico	
- Realizar la profilaxis de la patología tromboembólica en la gestación.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades renales.	Básico	
- Diagnosticar y tratar nefrolitiasis en la gestación.	Básico	
- Diagnosticar y tratar patología digestivas altas.	Básico	
- Diagnosticar y tratar anemias ferropénicas y otras anemias en la gestación.	Básico	
- Diagnosticar las infecciones víricas en la gestación y aplicar	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>pauta de manejo de las mismas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenir la transmisión vertical de hepatitis B y del virus de la inmunodeficiencia humana. - Diagnosticar y tratar las infecciones bacterianas en la gestación. - Diagnosticar y tratar las infecciones protozoarias en la gestación. - Diagnosticar y tratar las infecciones micóticas en la gestación. - Realizar el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones emergentes. - Diagnosticar y tratar las enfermedades de transmisión sexual en la gestación. - Realizar el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la dinámica uterina. - Utilizar oxitocina en la conducción del trabajo de parto. - Utilizar medicación uterolítica en las hiperdinamias con repercusión fetal. - Diagnosticar el riesgo de pérdida del bienestar fetal. - Asistencia al parto en las deflexiones y posiciones occipitoposteriores. - Asistir al parto vaginal de un feto pretérmino. - Reconocer el tipo de corionicidad y amniocidad de la gestación gemelar por el estudio de la placenta postalumbramiento. - Asistir al trabajo de parto y parto del feto con CIR. - Asistir a puérperas con retención urinaria. - Asistir a parturientas con cesárea anterior. 	<p>Básico Básico Avanzado Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>13. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar las maniobras de Leopold. - Evaluar con precisión la altura uterina y diagnosticar la estática fetal mediante palpación abdominal. - Realizar correctamente auscultaciones fetales con estetoscopio obstétrico. - Realizar la exploración obstétrica de una gestante en trabajo de parto: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situación, presentación con su altura en la pelvis y actitud fetal. ▪ Dilatación, borramiento, consistencia y posición del cérvix. <p>13.1. Pruebas complementarias:</p>	<p>Básico Básico Básico Básico Básico Avanzado Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Realizar auscultaciones fetales con aparatos de ultrasonidos. - Realizar medidas de la altura uterina a lo largo de la gestación. - Aplicar y valorar un sistema de registro de movimientos fetales. - Realizar test basal de la frecuencia cardiaca fetal con y sin estímulo vibroacústico. - Realizar pruebas de estímulo con contracción. - Participar en el abordaje de las diferentes pruebas de valoración del estado fetal durante la gestación. - Realizar amnioscopias e interpretar los hallazgos. - Realizar e interpretar registros cardiotocográficos intraparto. - Interpretar los resultados de un estudio del equilibrio ácido-base en muestras de sangre fetal. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico Básico Avanzado</p>	
<p>14. Ecografía obstétrica:</p> <p>14.1. Gestación precoz:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Detectar sacos gestacionales y vesículas vitelinas con sonda transvaginal. - Diagnosticar gestaciones gemelares con su corionicidad y amnionicidad con sonda transvaginal. - Medir la longitud craneocaudal de los embriones con sonda transvaginal. - Medir los diámetros biparietales fetal y longitud femoral. - Detectar latidos cardíacos. - Evaluar la edad gestacional por parámetros ecográficos. <p>14.2. Ecografía morfológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Detectar movimientos embrionarios y fetales y la frecuencia cardiaca fetal. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>15. Unidad de diagnóstico prenatal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los marcadores de cribaje de malformaciones durante el primer trimestre. - Interpretar los resultados genéticos. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>Habilidades de ginecología</p>		
<p>16. Generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar frotis en fresco identificando hongos, tricomonas, vaginosis, etc. 	<p>Básico</p>	
<p>17. Suelo pélvico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorar la función urinaria y anorectal en el postparto. 	<p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Realizar sondajes vesicales.	Básico	
18. Endocrinología y reproducción: - Evaluar los caracteres sexuales y clasificarlos según los estadios de Tanner.	Básico	
19. Cirugía del aparato genital: - Realizar correctamente las técnicas de asepsia. - Actuar como segundo ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos no malignos.	Básico Básico	
20. Pruebas complementarias: - Interpretar los resultados de estudios analíticos hormonales y no hormonales.	Básico	
<u>Actitudes</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
1. Generales: - Actuar según el principio de asistencia centrada en la paciente. - Comportarse con una alta responsabilidad social respecto al uso eficiente de los recursos sanitarios. - Tener en cuenta el riesgo de yatrogenia y el coste de oportunidad en el uso de recursos sanitarios. - Favorecer, en la medida de lo posible, la equidad en el acceso a los servicios de salud. - Velar por que esté asegurada la atención en un tiempo razonable a la paciente. - Mostrar compromiso con la mejora continua manteniendo al día sus conocimientos, habilidades y actitudes profesionales. - Mostrar compromiso con la propia especialidad y con la formación de nuevos profesionales. - Ser autoexigente en la formación profesional. - Respetar la figura del tutor en la formación del residente. - Apoyar la investigación como una parcela fundamental de la	Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>práctica profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ser exigente con la administración sanitaria y resto de actores del sistema sanitario, reivindicando un funcionamiento de excelencia. - Mantener una actitud ética irreprochable en sus relaciones con los pacientes y con la sociedad en general. - Mantener una actitud ética irreprochable en sus relaciones con la empresa sanitaria para la que trabaja. - Mantener una actitud ética irreprochable con la industria farmacéutica. - Evitar que sus lícitos intereses particulares se antepongan a las necesidades de la población que atiende. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>2. Con respecto a la relación médico-paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atender a las pacientes teniendo en cuenta que son personas con unos determinados problemas y creencias inmersas en un contexto familiar y social que constituye un todo indivisible. - Establecer, mantener y concluir una relación asistencial adecuada. - Conectar con la paciente y/o su familia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Presentándose. ▪ Saludando cordialmente y llamando a la paciente por su nombre. ▪ Demostrando interés y respeto. ▪ Demostrando un comportamiento no verbal adecuado: contacto visual-facial, postura y posición. ▪ Legitimando y aceptando el punto e vista del paciente y/o su familia sin realizar juicios de valor. ▪ Mostrando empatía y ofreciendo apoyo. ▪ Tratando con sensibilidad los temas embarazosos, los motivos de sufrimiento y la exploración física. - Acompañar adecuadamente la exploración física: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pidiendo permiso. ▪ Explicando lo que se va a hacer y por qué. ▪ Compartiendo con la paciente los hallazgos. ▪ Llegar a un acuerdo con la paciente y/o su familia sobre la naturaleza del problema la información y el plan de actuación. ▪ Proponiendo explicaciones y planes directamente relacionados con la forma en que la paciente y/o su 	<p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Considerar la incertidumbre como inherente al proceso de toma de decisiones. - Considerar el examen clínico como herramienta más eficaz que las pruebas complementarias en el proceso diagnóstico. - Reconocer los límites de la competencia y responsabilidad personal, identificando las situaciones clínicas que requieren ser consultadas o derivadas. 	Básico	
<p>4. Con respecto a la gestión de la atención:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizar la medicina basada en la evidencia como instrumento para la gestión clínica. - Favorecer el trabajo en quipo multidisciplinar, especialmente con aquellos que comparten ámbito de actuación. - Utilizar la negociación como instrumento para gestionar los conflictos. - Utilizar de forma adecuada los sistemas de registros, tanto introducción de datos como su proceso y extracción de resultados. - Tener una actitud positiva ante la evaluación y el conocimiento del error como método de mejora. - Tener una actitud positiva hacia la crítica constructiva de la actividad personal. - Valorar la presión de los factores externos en la práctica clínica con la finalidad de disminuir sus efectos. 	Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<u>R2</u>		
<u>Conocimientos</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Conocimientos generales</u>		
1. Bioética: <ul style="list-style-type: none"> - Principios fundamentales de la bioética. - Factores psicosociales, étnicos y culturales que influyen en las decisiones sobre salud reproductiva. - Aspectos bioéticos del diagnóstico prenatal de las malformaciones congénitas y del embarazo. - Aspectos bioéticos de la anticoncepción, contracepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo (IVE). - Aspectos bioéticos en reproducción asistida. - Conocer la repercusión de la violencia de género en la afectada, familia y comunidad. - Aspectos bioéticos relacionados con la asistencia a pacientes en situación terminal. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Básico Básico Básico	
2. Legislación sanitaria: <ul style="list-style-type: none"> - Ley General de Sanidad. - Legislación sanitaria específica de la Comunidad de Madrid. - Plan de salud de la Comunidad de Madrid. - Legislación sobre la autonomía del paciente y la documentación clínica. El consentimiento informado. - Asistencia a mujeres víctimas de malos tratos y abusos sexuales. - Legislación relacionada con la anticoncepción, la contracepción de emergencia y la IVE. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
3. Soporte vital básico (SVB): <ul style="list-style-type: none"> - Conocimientos anatómicos y fisiológicos básicos y recursos para llevar a término un Soporte Vital Básico con desfibrilación automática (SVB+DEA). 	Avanzado	
4. Medicina basada en pruebas (MBE):		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Como se interpretan los estudios médicos: cuantificación del riesgo y la incertidumbre. - Lectura crítica de artículos de diagnóstico, pronóstico y tratamiento. - Lectura crítica de las revisiones médicas. - Niveles de evidencia y grados de recomendación. - Lectura crítica de guías, protocolos y vías clínicas. 	<p>Básico</p> <p>Básico Básico Avanzado Básico</p>	
<p>5. Metodología científica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboración de comunicaciones médicas. - Colaborar en la elaboración de artículos. - Elección de la fuente de publicación. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>6. Anamnesis, exploraciones y pruebas complementarias:</p> <p>6.1. Exploraciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La exploración general, genital y de la mama en la mujer no embarazada. - La exploración en la mujer embarazada. <p>6.2. Pruebas histopatológicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos básicos de la citología de los órganos del aparato reproductor femenino y de la mama. - Fundamentos básicos de la histopatología del aparato reproductor femenino. <p>6.3. Ecografía:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principios físicos sobre ultrasonidos: atenuación, absorción, reflexión, velocidad del sonido. - Efectos tisulares de los ultrasonidos: efectos biológicos térmicos y no térmicos. - Principios técnicos sobre ultrasonidos y equipamiento: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Instrumentación de eco pulsado, sondas lineales, convexa, sectorial, transvaginal y rectal. ▪ Adquisición de la imagen. ▪ Procesado de la señal: escala de grises, compensación temporal, rango dinámico, foco dinámico, digitalización, ganancia. ▪ Artefactos: interpretación y evitado: reverberación, sombras acústicas, realces, etc. ▪ Sistemas de medidas: linear, elipsoide. Áreas y volúmenes. ▪ Almacenado y análisis de las imágenes. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>6.4. Otras técnicas de imagen aplicadas al estudio del aparato reproductor femenino.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomía genital femenina normal de las diferentes técnicas diagnósticas de imagen (TAC, RMN, etc.). - Fundamentos de la colposcopia y de la vulvoscopia. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>7. Gestión clínica y salud pública:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El modelo sanitario en España y sus comunidades autónomas. - Indicadores de actividad y de calidad en Obstetricia y Ginecología. - Aspectos básicos de la gestión clínica: eficacia, eficiencia, efectividad, grupos relacionados de diagnóstico, case-mix, valores atípicos, etc. - Elementos que componen la variabilidad en la práctica clínica. - Métodos de medición de la eficiencia y del beneficio en salud. - Hospital del día y cirugía mayor ambulatoria en Obstetricia y Ginecología. - Valoración del impacto global de los problemas de salud en una población determinada. - Mortalidad y morbilidad en Obstetricia y Ginecología. Efectos adversos. Seguridad del paciente. 	<p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>8. Idiomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inglés. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Escrito 	<p>Básico</p>	
<p><u>Conocimientos en embarazo, parto, puerperio, normales y patológicos</u></p>		
<p>9. Embarazo, parto y puerperio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomía e histología de la placenta, membranas y cordón umbilical. - Fisiología de la Unidad Feto-Placentaria. - Inmunología de la Gestación. - Fisiología del Líquido Amniótico y su utilidad clínica. - Adaptación materna de la gestación. - Diagnóstico clínico, biológico, inmunológico y ecográfico de la gestación. - Medidas preventivas preconcepcionales y durante la gestación. - Control médico de la gestación normal como proceso 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>asistencial integrado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cribado de alteraciones cromosómicas. - Mecanismo del parto en las diferentes presentaciones y posiciones. - Clínica y asistencia al parto en las diferentes presentaciones y posiciones. - Mecanismos de adaptación del feto a la vida extrauterina en el nacimiento. - Exploración y reanimación del Recién Nacido. - Legislación relacionada con los derechos y deberes de los usuarios en relación con el embarazo, parto y puerperio. Cartera de Servicios. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico</p>	
<p>10. Embarazo, parto y puerperio patológico: Concepto de embarazo de alto riesgo, identificación, niveles asistenciales y atención general.</p> <p>10.1. Epidemiología, etiopatogenia, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial, complicaciones, tratamiento y prevención de las alteraciones del embarazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enfermedad trofoblástica. - Anomalías congénitas. - Principios de teratología. Agentes teratógenos. - Polihidramnios, oligohidramnios y otras alteraciones del amnios. - Embarazo gemelar y múltiple. - Crecimiento intrauterino restringido. - Aloinmunización y enfermedad hemolítica perinatal. - Gestación cronológicamente prolongada. - Estados hipertensivos del embarazo. - Diabetes gestacional. - Muerte fetal intraútero. <p>10.2. Enfermedades coincidentes con la gestación. Efectos sobre el curso de la enfermedad y sobre la gestación, atención obstétrica, complicaciones y tratamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cardiopatías. - Enfermedades respiratorias. - Enfermedad tromboembólica. - Enfermedades renales y urológicas. - Enfermedades digestivas. - Enfermedades hematológicas. 	<p>Básico</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Diabetes pregestacional.	Avanzado	
- Otras enfermedades endocrinas y metabólicas incluidas la obesidad.	Avanzado	
- Enfermedades del tejido conectivo y síndrome antifosfolípido.	Avanzado	
- Enfermedades neurológicas.	Avanzado	
- Enfermedades psiquiátricas y adicciones.	Avanzado	
- Enfermedades de la piel.		
- Anomalías del aparato locomotor.	Avanzado	
- Neoplasias malignas.	Avanzado	
- Enfermedades infecciosas.	Avanzado	
10.3. Embarazo en situaciones especiales:		
- Embarazo en la adolescencia y en edad avanzada.		
- Embarazo no suficientemente controlado.	Avanzado	
- Bases del consejo genético y reproductivo.		
- Administración de fármacos y radiaciones ionizantes durante el embarazo.	Avanzado	
	Avanzado	
- Indicaciones, métodos y complicaciones de la maduración cervical y la inducción del parto.	Avanzado	
- Control del parto en gestantes con patología gestacional.		
- Control del parto en mujeres con patología coincidente con la gestación.	Avanzado	
	Avanzado	
- Fisiopatología, diagnóstico, complicaciones y tratamiento de la hipoxia fetal intraparto.	Avanzado	
- Alteraciones de la dinámica uterina durante el parto y su tratamiento.	Avanzado	
	Avanzado	
- Parto en presentaciones cefálicas reflexionadas y posiciones occipitoposteriores.	Avanzado	
	Avanzado	
- Parto en presentación de nalgas.	Avanzado	
- Parto gemelar y múltiple.	Avanzado	
	Avanzado	
- Diagnóstico y tratamiento del parto detenido.		
- Distocia de hombros.	Avanzado	
- Rotura uterina.		
- Parto instrumental y cesárea. Indicaciones, técnica, y complicaciones.		
- Enfermedades y lesiones del recién nacido relacionadas con el trabajo de parto.	Avanzado	
	Avanzado	
- Implicaciones de la gestación y el trabajo de parto en la patología del suelo pélvico.	Avanzado	
	Avanzado	
10.4. Epidemiología, etiopatogenia, clínica, diagnóstico,	Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>complicaciones y tratamiento de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La hemorragia del postparto inmediato, puerperal precoz y tardío. - Los diferentes tipos de infección puerperal. - La patología tromboembólica puerperal. - Patología de la lactancia. - Control del puerperio en mujeres con patología coincidente con la gestación. 		
<p>11. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La exploración en la mujer embarazada. - Exploración del estado fetal. - Métodos de control del bienestar fetal durante la gestación. - Métodos de control del crecimiento fetal durante la gestación. - Fundamentos de cardiotocografía y de las pruebas de valoración del estado fetal anteparto e intraparto apoyadas en ella. - Técnicas empleadas para el diagnóstico prenatal precoz de las malformaciones congénitas (excluida ecografía). - Las técnicas endoscópicas en Obstetricia. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Básico Básico</p>	
<p>12. Ecografía obstétrica:</p> <p>12.1. Gestación precoz:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos normales de la gestación precoz: saco gestacional, vesícula vitelina, corionicidad, amnionicidad. - Biometría embrio-fetal: longitud cráneo-caudal (CRL). - Determinación de viabilidad fetal. - Diagnóstico de la gestación precoz anormal, incluyendo la mola hidatiforme. - Estudio ecográfico y bioquímico de la gestación ectópica. - Desarrollo de la anatomía fetal en la gestación precoz incluyendo la detección de anomalías: sonolucencia nucal, higroma quístico e hidrops fetal, etc. - Fundamentos de la medición cervical en relación con la amenaza de parto pretérmino. - Diagnóstico de la patología uterina y anexial en la gestación precoz. <p>12.2. Valoración del líquido amniótico y placenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimación del volumen del líquido amniótico: subjetivo, bolsillo mayor, índice de líquido amniótico. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Básico Avanzado Básico Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Valoración de la placenta y cordón umbilical.	Avanzado	
- Localización placentaria.	Avanzado	
- Valoración del número de vasos del cordón umbilical.		
12.3. Anatomía fetal normal entre las semanas 18 y 20:	Avanzado	
- Valoración del cráneo fetal.	Avanzado	
- Valoración del perfil fetal.	Básico	
- Valoración del cerebro fetal: ventrículos, fosa posterior y cerebelo, cisterna magna, plexos coroideos y quistes de los mismos.	Básico	
- Valoración de la columna vertebral en cortes longitudinales y transversales.	Básico	
- Valoración cardíaca. Ritmo cardíaco. Cortes de 4 y 5 cámaras. Válvulas auriculoventriculares. Tractos de salida.	Básico	
- Valoración pulmonar.	Básico	
- Valoración abdominal: estómago, hígado, riñones y vejiga, pared abdominal y seno umbilical.	Básico	
- Valoración de extremidades: fémur, tibia, peroné, húmero, cúbito y radio. Pies y manos. Incluyendo en todos, el estudio de la forma, movimiento y ecogenicidad de los huesos largos.	Básico	
- Estudio de la gestación múltiple y corionicidad.		
12.4. Estudio de la epidemiología, diagnóstico diferencial e historia natural y manejo de las anomalías:	Básico	
- Estructurales: esqueléticas, nerviosas, cardiovasculares, torácicas, renales, pared abdominal y diafragma, gastrointestinales. Marcadores de anomalías.	Básico	
- Funcionales: polihidramnios, oligohidramnios, hidrops, arritmias.	Básico	
- Pronóstico y tratamiento. Terapias invasivas.	Avanzado	
12.5. Estática fetal.	Avanzado	
12.6. Vitalidad fetal:		
12.7. Biometría fetal:	Básico	
- Medidas fetales. Valoración del desarrollo: diámetro biparietal, perímetros cefálico y abdominal, longitud del fémur.		
- Medidas fetales. Valoración de patología: astas de ventrículo lateral, diámetro cerebeloso, pliegue nucal.	Básico	
12.8. Estimación de la edad gestacional y del crecimiento fetal:	Básico	
- Interpretación y valoración de limitaciones de la ecografía en el cálculo de la edad fetal.	Básico	
- Interpretación y valoración de limitaciones de la ecografía en el	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>cálculo del crecimiento fetal. Seguimiento del crecimiento fetal.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimación del peso fetal. 	Básico	
<p>12.9. Tests biofísicos: interpretación. Limitaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tono fetal, movimientos fetales, respiración fetal. Ritmo cardiorrespiratorio. 	Básico	
<p>12.10. Evaluación hemodinámica fetal y útero-placentaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de la hemodinámica fetal y útero-placentaria. Análisis e interpretación del flujo sanguíneo en vasos uterinos y fetales. Perfil hemodinámico fetal. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Predicción de la preeclampsia y retardos de crecimiento: aplicaciones clínicas y limitaciones. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Monitorización de los fetos pequeños para edad gestacional, isoimmunización, diabetes y arritmias cardíacas. Aplicaciones clínicas y limitaciones. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de los procedimientos diagnósticos (amniocentesis, biopsia corial, funiculocentesis, etc.) y terapéuticos (drenajes, corrección de hernias, corrección transfusión feto-fetal, etc.). 	Básico	
<p><u>Conocimientos de ginecología</u></p>		
<p>13. Semiología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones menstruales: clasificación y nomenclatura. Hemorragias de causa orgánica. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - El dolor pélvico: Tipos. Clasificación. Etiología. La dismenorrea. La dispareunia. Dolor pélvico de causa orgánica. Diagnóstico y Manejo. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - El síndrome de tensión premenstrual. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - La leucorrea. Tipos. Etiología. Diagnóstico etiológico. Manejo. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Vulvodinia. Diagnóstico. Manejo. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Mastodinia. Telorrea. Manejo. 	Básico	
<p>14. Epidemiología, etiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico, pronóstico y manejo de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Infecciones de los tramos inferiores del aparato genital. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Enfermedad pélvica inflamatoria. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Tuberculosis del aparato genital. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Endometritis, mastitis y galactoforitis. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Endometriosis. 	Básico	
<ul style="list-style-type: none"> - Anomalías congénitas del aparato genital femenino. 	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>Clasificación. Repercusión clínica. Genitales ambiguos. Himen imperforado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La patología orgánica benigna de la vulva, del introito y de las glándulas de Batholino y de Skene. - La patología orgánica benigna de la vagina. - La patología orgánica benigna del cérvix uterino. - La patología orgánica benigna del cuerpo uterino. Patología del miometrio. Patología del endometrio. - La patología orgánica benigna de la trompa de Falopio y del ovario. Quistes funcionales del ovario. - La patología orgánica benigna de la mama: Displasias. Quistes. Alteraciones dérmicas del pezón. Tumores benignos. Tumor Phyllodes. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>15. Endocrinología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anticoncepción. Tipos. Mecanismo de acción. Criterios de elegibilidad. Indicaciones específicas. Riesgos y beneficios. - Anticoncepción en situaciones especiales: Adolescentes. Disminuidos físicos y psíquicos. Pacientes con patología asociada. 	<p>Avanzado</p> <p>Básico</p>	
<p>16. Oncología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Historia natural del cáncer: origen, desarrollo y vías de extensión. Epidemiología. Factores de riesgo. - Bases moleculares del cáncer: Oncogénesis. <p>16.1. Cáncer de cuello uterino:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Factores de riesgo. Etiología. Virus del papiloma humano. Prevención primaria. - Neoplasia intraepitelial del cérvix (CIN)-lesiones intraepiteliales: diagnóstico, tratamiento y seguimiento. <p>16.2. Cáncer de endometrio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología, factores de riesgo. Hiperplasia endometrial. <p>16.3. Otros aspectos relacionados con el cáncer genital y mamario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevención y diagnóstico precoz del cáncer en la mujer. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>17. Cirugía en ginecología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manejo y prevención de las complicaciones postquirúrgicas más frecuentes. - Indicaciones, manejo y aspectos éticos de la hemoterapia y hemoderivados. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de imagen aplicadas al estudio de la mama. - Técnicas de estereotaxia. - Técnicas de diagnóstico invasivas (biopsia dirigida por imagen). - Mamotomo. 	Básico Básico Básico Básico	
<u>Habilidades</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Habilidades generales</u>		
1. Bioética aplicada: <ul style="list-style-type: none"> - Aplicar los principio de la bioética a las decisiones en zona de incertidumbre, con especial atención a: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Preembrión y feto anencéfalo. ▪ Diagnóstico prenatal de las malformaciones congénitas y del embarazo. ▪ Anticoncepción, contracepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo (IVE). ▪ Fetos en el límite de la viabilidad. 	Básico Básico Básico Básico	
2. Soporte vital básico + desfibrilación automática: <ul style="list-style-type: none"> - Realizar las maniobras básicas manuales e instrumentales de los supuestos estándares. 	Avanzado	
3. Medicina basada en pruebas: <ul style="list-style-type: none"> - Realizar la lectura crítica de artículos de diagnóstico. - Realizar la crítica de artículos de pronóstico. - Realizar la lectura crítica de artículos de tratamiento. - Realizar la lectura crítica de revisiones médicas. 	Básico Básico Básico Básico	
4. Metodología científica: <ul style="list-style-type: none"> - Elaborar y presentar comunicaciones en sesión clínica. - Elaborar y desarrollar comunicaciones en congresos. 	Avanzado Básico	
5. Anamnesis: <ul style="list-style-type: none"> - Realizar historias clínicas pormenorizadas en todos los 	Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

aspectos de la salud de la mujer.		
6. Exploraciones: - Realizar exploraciones físicas generales (inspección, palpación, percusión y auscultación). - Realizar palpaciones abdominales. - Realizar inspecciones de los genitales externos. - Realizar inspecciones de la vagina y del cérvix mediante valvas y/o espéculo vaginal. - Realizar palpaciones de la mama, la axila y la región inguinal.	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
7. Pruebas complementarias: - Realizar tomas de muestras para cultivos específicos. - Realizar correctamente las tomas de muestras para citología en el aparato reproductor y la mama. - Interpretar los resultados e informes emitidos por el anatomopatólogo. - Interpretar las pruebas de imagen (excluida mamografía) empleadas en Obstetricia y Ginecología. - Interpretar los informes de pruebas de imagen emitidos por otros especialistas.	Avanzado Avanzado Avanzado Básico Básico	
8. Gestión clínica aplicada y salud pública: - Distinguir entre problemas de salud, necesidades sanitarias y demandas de atención. - Valorar el índice coste efectividad de una decisión médica.	Básico Básico	
9. Comunicación: - Comunicar malas noticias.	Básico	
<u>Habilidades en embarazo, parto y puerperio normales y patológicos</u>		
10. Embarazo, parto y puerperio normales: - Realizar e interpretar las diferentes técnicas de control del estado fetal intraparto. - Dirigir médicamente el parto. - Aplicar fórceps bajos o de desprendimientos no rotadores. - Aplicar la ventosa obstétrica.	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
11. Embarazo, parto y puerperio patológicos: - Diagnosticar y tratar el aborto séptico. - Realizar diferentes técnicas de evacuación uterina en la primera mitad de la gestación.	Básico Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Realizar cerclajes cervicales.	Avanzado	
- Realizar diagnósticos clínicos de la gestación ectópica.	Avanzado	
- Realizar diagnóstico ecográfico de la gestación ectópica	Básico	
- Realizar tratamientos médicos de la gestación ectópica.	Avanzado	
- Realizar tratamientos laparoscópicos de la gestación ectópica.	Avanzado	
- Realizar diagnósticos, tratamientos y controles postevacuación del embarazo molar.	Básico	
- Realizar diagnósticos y tratamientos de la neoplasia trofoblástica gestacional.	Básico	
- Atender a gestantes con feto malformado.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar polihidramnios.	Avanzado	
- Realizar amniocentesis evacuadoras en polihidramnios.	Básico	
- Diagnosticar y tratar oligohidramnios.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar hemorragias de la segunda mitad de la gestación.	Avanzado	
- Realizar diagnóstico y tratamiento de la APP.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar la rotura prematura de membranas pretérmino.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar la coriamnionitis.	Avanzado	
- Realizar la valoración del crecimiento y complicaciones fetales en la gestación gemelar y múltiple.	Básico	
- Diagnosticar y tratar las complicaciones maternas y fetales de la gestación gemelar y múltiple.	Básico	
- Realizar diagnóstico del crecimiento intrauterino restringido (CIR).	Avanzado	
- Realizar diagnóstico del estado fetal y manejo del CIR en la gestación.	Avanzado	
- Diagnosticar enfermedades hemolíticas perinatales.	Básico	
- Tratar la enfermedad hemolítica perinatal.	Avanzado	
- Realizar diagnóstico y manejo de gestaciones cronológicamente prolongadas.	Avanzado	
- Realizar el seguimiento de gestantes con hipertensión crónica y diagnosticar y tratar sus complicaciones obstétricas.	Avanzado	
- Realizar el cribado y diagnóstico de la diabetes gestacionales.	Avanzado	
- Realizar el seguimiento de gestantes con diabetes gestacional y diagnosticar y tratar sus complicaciones.	Avanzado	
- Asistir a gestantes con feto muerto.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con hipertensión crónica.	Avanzado	
	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con cardiopatías.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades pulmonares.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar trombosis venosas profundas y/o embolias pulmonares.	Avanzado	
- Realizar la profilaxis de la patología tromboembólica en la gestación.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar nefrolitiasis en la gestación.	Básico	
- Diagnosticar y tratar patología digestivas altas.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades del intestino delgado, colon y páncreas.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades del hígado y de las vías biliares.	Básico	
- Diagnosticar y tratar anemias ferropénicas y otras anemias en la gestación.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con hemoglobinopatías.	Básico	
- Diagnosticar y realizar el seguimiento de los trastornos plaquetarios en la gestación.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de los defectos hereditarios de la coagulación.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con diabetes pregestacional.	Básico	
- Realizar el seguimiento de la gestante con diabetes pregestacional y diagnosticar y tratar sus complicaciones obstétricas.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con lupus eritematoso y otras enfermedades inmunitarias o hereditarias del tejido conectivo.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con epilepsia y otras enfermedades neurológicas.	Básico	
- Realizar el seguimiento de la gestante con epilepsia tendiendo a sus complicaciones obstétricas y el control de los niveles terapéuticos de los antiepilépticos.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

las gestantes con enfermedades psiquiátricas.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las dermatosis del embarazo.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades cutáneas preexistentes.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las neoplasias malignas coincidentes con la gestación.	Avanzado	
- Diagnosticar las infecciones víricas en la gestación y aplicar pauta de manejo de las mismas.	Avanzado	
- Prevenir la transmisión vertical de hepatitis B y del virus de la inmunodeficiencia humana.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar las infecciones bacterianas en la gestación.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar las infecciones protozoarias en la gestación.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar las enfermedades de transmisión sexual en la gestación.	Básico	
- Realizar el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la dinámica uterina.	Básico	
- Utilizar oxitocina en la conducción del trabajo de parto.	Básico	
- Utilizar medicación uterolítica en las hiperdinamias con repercusión fetal.	Básico	
- Diagnosticar el riesgo de pérdida del bienestar fetal.	Avanzado	
- Valorar el canal y el objeto del parto en el parto distócico.	Avanzado	
- Diagnosticar el parto detenido.	Básico	
- Diagnosticar la amenaza de rotura uterina.	Básico	
- Asistencia al parto en presentación podálica.	Básico	
- Asistencia al parto en las deflexiones y posiciones occipitoposteriores.	Avanzado	
- Asistir al parto vaginal de un feto pretérmino.	Básico	
- Reconocer el tipo de corionicidad y amniocidad de la gestación gemelar por el estudio de la placenta postalumbramiento.	Básico	
- Asistir al trabajo de parto y parto del feto con CIR.	Básico	
- Aplicar extracción por vacío en el expulsivo prolongado.	Básico	
- Realizar extracción mediante cesárea en úteros sin cesárea previa y fetos en presentación cefálica.	Básico	
- Asistir a la distocia de hombros.	Básico	
- Asistir a parturientas con cesárea anterior.	Básico	
- Asistir a puérperas con hemorragia del alumbramiento y	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>postparto inmediato.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asistir a puérperas con hemorragia puerperal precoz y tardía. - Asistir a puérperas con patología infecciosa. - Asistir a puérperas con patología mamaria en relación con la lactancia. - Realizar el consejo reproductivo a mujeres con pérdida repetida de la gestación. - Realizar consejos preconceptionales. 		
<p>12. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar las maniobras de Leopold. - Evaluar con precisión la altura uterina y diagnosticar la estática fetal mediante palpación abdominal. - Realizar correctamente auscultaciones fetales con estetoscopio obstétrico. - Realizar la exploración obstétrica de una gestante en trabajo de parto: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situación, presentación con su altura en la pelvis y actitud fetal. ▪ Dilatación, borramiento, consistencia y posición del cérvix. <p>12.1. Pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar medidas de la altura uterina a lo largo de la gestación. - Aplicar y valorar un sistema de registro de movimientos fetales. - Realizar test basal de la frecuencia cardíaca fetal con y sin estímulo vibroacústico. - Realizar pruebas de estímulo con contracción. - Participar en el abordaje de las diferentes pruebas de valoración del estado fetal durante la gestación. - Realizar amnioscopias e interpretar los hallazgos. - Realizar e interpretar registros cardiotocográficos intraparto. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p>	
<p>13. Ecografía obstétrica:</p> <p>13.1. Gestación precoz:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Detectar sacos gestacionales y vesículas vitelinas con sonda transvaginal. - Diagnosticar gestaciones gemelares con su corionicidad y amnionicidad con sonda transvaginal. - Medir la longitud craneocaudal de los embriones con sonda transvaginal. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Medir los diámetros biparietales fetal y longitud femoral. - Detectar latidos cardíacos. - Evaluar la edad gestacional por parámetros ecográficos. - Diagnosticar neoplasias trofoblásticas. - Diagnosticar gestaciones ectópicas. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Básico Básico</p>	
<p>13.2. Ecografía morfológica:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar y conocer las imágenes correspondientes a la anatomía genital femenina normal. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Medir sacos gestacionales. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Detectar movimientos embrionarios y fetales y la frecuencia cardíaca fetal. 	<p>Avanzado</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Determinar la situación placentaria, su grado de maduración y las anomalías correspondientes. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Localizar el cordón umbilical y sus vasos. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar biometrías fetales y estimar pesos fetales. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar exploraciones de cribado de malformaciones mayores. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar las cuatro cámaras cardíacas entre las semanas 22 y 24. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar signos de hidrops (ascitis, hidrotórax, etc.) 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Medir la cantidad de líquido amniótico (técnica de los cuatro cuadrantes). 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar perfiles biofísicos. 	<p>Básico</p>	
<p>13.3. Ecografía funcional y hemodinámica.</p>	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar los principales vasos fetales. 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Medir flujos vasculares maternos y fetales (uterinas, umbilicales, cerebral media, etc.). 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los resultados hemodinámicos. 		
<p>14. Unidad de diagnóstico prenatal:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar amniocentesis y/o biopsias coriales en el primer y/o segundo trimestre gestacional. 	<p>Básico</p>	
<p><u>Habilidades en ginecología</u></p>		
<p>15. Generales:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar el control del postoperatorio (líquidos, drenajes, suturas, etc.). 	<p>Básico</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones genitales y mamarias. 	<p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>16. Suelo pélvico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorar la función urinaria y anorectal en el postparto. - Realizar valoraciones de los músculos del suelo pélvico en el postparto. - Realizar sondajes vesicales. 	<p>Avanzado Básico Avanzado</p>	
<p>17. Endocrinología y reproducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los resultados de las determinaciones hormonales y pruebas dinámicas. - Exploraciones de niñas y adolescentes. - Identificar y orientar el diagnóstico de los casos con genitales ambiguos. - Estadificar los hirsutismos. - Diagnósticos de la ovulación. - Indicar y manejar los distintos tratamientos hormonales. - Realizar asesoramiento contraceptivo. - Insertar y extraer dispositivos intrauterinos. - Insertar y extraer implantes subdérmicos. - Realizar esterilizaciones tubáricas. - Interpretar seminogramas. 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>18. Oncología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar las imágenes colposcópicas normales. - Identificar las imágenes colposcópicas patológicas. 	<p>Básico Básico</p>	
<p>19. Cirugía del aparato genital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizar el instrumental adecuado para cada tipo de intervención. - Preparar correctamente campos quirúrgicos (abdominal, vaginal). - Identificar correctamente las estructuras anatómicas en una intervención quirúrgica. - Participar como primer ayudante en la cirugía local. - Manejar la profilaxis infecciosa y tromboembólica. - Actuar como segundo ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos no malignos. - Actuar como primer ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos no malignos. - Actuar como segundo ayudante en intervenciones quirúrgicas 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico Avanzado Básico Básico Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>endoscópicas del aparato genital.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actuar como primer ayudante en intervenciones quirúrgicas del suelo pélvico. - Actuar como segundo ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos malignos. - Actuar como primer cirujano en las intervenciones siguientes: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Legrado ginecológico fraccionado. ▪ Biopsias. ▪ Polipectomías. ▪ Marsupialización de la glándula de bartolino. ▪ Procedimientos cervicales menores. ▪ Excisión de lesiones vulgares. ▪ Extirpación de tumoraciones benignas mamarias. ▪ Histeroscopias diagnósticas. ▪ Electrocoagulaciones tubáricas por laparoscopia. 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>20. Pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar colposcopias e interpretar los hallazgos. - Realizar la lectura de las mamografías e interpretar sus hallazgos. - Interpretar los informes de pruebas de imagen emitidos por otros especialistas. - Realizar histeroscopias diagnósticas e interpretar los hallazgos. - Realizar laparoscopias diagnósticas e interpretar los hallazgos. 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico</p>	
<p>21. Ecografía</p> <p>21.1. Ecografía pélvica morfológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y conocer las imágenes correspondientes a la anatomía genital femenina normal. - Medir útero normal. - Medir ovario normal y folículos. - Identificar la línea endometrial. - Medir la línea endometrial. - Detectar y medir las anomalías morfológicas de útero y ovarios. - Identificar el líquido libre en cavidad abdominal o fondo de saco de Douglas. 	<p>Básico Básico Básico Básico Básico Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<u>R3</u>		
<u>Conocimientos</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Conocimientos generales</u>		
1. Bioética: - Metodología de análisis bioético. - Aspectos bioéticos relacionados con la asistencia a pacientes en situación terminal. - Comités de ética asistencial y de investigación clínica.	Avanzado Avanzado Básico	
2. Legislación sanitaria: - Legislación sobre técnicas de reproducción humana asistida.	Básico	
3. Anamnesis, exploraciones y pruebas complementarias: 3.1. Pruebas histopatológicas: - Fundamentos básicos de la histopatología del aparato reproductor femenino. 3.2. Ecografía: - Ecografía Doppler: continuo, pulsado, mapa color, power Doppler. - Sistemas de medida Doppler: flujos, velocidades, índices de velocidad, análisis de la onda espectral. 3.3. Anatomía genital femenina normal de las diferentes técnicas diagnósticas de imagen (TAC, RMN, etc.).	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
4. Gestión clínica y salud pública: - Indicadores de actividad y de calidad en Obstetricia y Ginecología. - Unidades de gestión clínica. Dirección por objetivos. - Factores epidemiológicos que influyen en la salud reproductiva de la mujer. - Mortalidad y morbilidad en Obstetricia y Ginecología. Efectos	Avanzado Básico Avanzado Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

adversos. Seguridad del paciente.		
5. Comunicación y trabajo en equipo: - Componentes de la comunicación efectivos verbales y no verbales.	Avanzado	
6. Idiomas: 6.1. Inglés: - Leído. - Escrito. - Hablado.	Avanzado Avanzado Avanzado	
<u>Conocimientos en embarazo, parto, puerperio, normales y patológicos</u>		
7. Embarazo, parto y puerperio normal: - Control médico de la gestación normal como proceso asistencial integrado. - Cribado de alteraciones cromosómicas. - Mecanismo del parto en las diferentes presentaciones y posiciones. - Clínica y asistencia al parto en las diferentes presentaciones y posiciones. - Concepto de parto no intervenido. - Dirección médica del parto - Analgesia obstétrica: tipos, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios y complicaciones. - Mecanismos de adaptación del feto a la vida extrauterina en el nacimiento. - Exploración y reanimación del Recién Nacido. - Conocer los diferentes desgarros del canal blando del parto y del periné. - Fisiología del puerperio. Modificaciones del organismo materno. Lactancia materna. - Clínica y asistencia del puerperio. - Farmacología del embarazo, del parto y del puerperio. - Factores psicosociales, étnicos y culturales que influyen en el embarazo, parto y puerperio. - Legislación relacionada con los derechos y deberes de los usuarios en relación con el embarazo, parto y puerperio. Cartera de Servicios.	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>10.4. Biometría fetal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medidas fetales. Valoración de patología: astas de ventrículo lateral, diámetro cerebeloso, pliegue nucal. <p>10.5. Estimación de la edad gestacional y del crecimiento fetal.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretación y valoración de limitaciones de la ecografía en el cálculo de la edad fetal. - Interpretación y valoración de limitaciones de la ecografía en el cálculo del crecimiento fetal. Seguimiento del crecimiento fetal. - Estimación del peso fetal. <p>10.6. Tests biofísicos: interpretación, limitaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tono fetal, movimientos fetales, respiración fetal. Ritmo cardiorrespiratorio. <p>10.7. Evaluación hemodinámica fetal y útero-placentaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de la hemodinámica fetal útero-placentaria. Análisis e interpretación del flujo sanguíneo en vasos uterinos y fetales. Perfil hemodinámico fetal. - Predicción de la preeclampsia y retardos de crecimiento: aplicaciones clínicas y limitaciones. - Monitorización de los fetos pequeños para edad gestacional, isoimmunización, diabetes y arritmias cardíacas. Aplicaciones clínicas y limitaciones. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p><u>Conocimientos de ginecología</u></p>		
<p>11. Semiología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones Menstruales: clasificación y nomenclatura. Hemorragias de causa orgánica. - El dolor pélvico: Tipos. Clasificación. Etiología. La dismenorrea. La dispareunia. Dolor pélvico de causa orgánica. Diagnóstico y Manejo. - El síndrome de tensión premenstrual. - La leucorrea. Tipos. Etiología. Diagnóstico etiológico. Manejo. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12. Epidemiología, etiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico, pronóstico y manejo de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Urgencias en Ginecología. - Ginecología pediátrica. 	<p>Avanzado</p> <p>Básico</p>	
<p>13. Suelo pélvico:</p>		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Biomecánica de los órganos pélvicos de la mujer y fisiología de la micción. - Incontinencia de orina: Fisiopatología. Clasificación y tipos. - Fisiología ano-retal. Fisiopatología de la incontinencia anal. - Concepto y tipos de disfunciones del suelo pélvico. - Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de los defectos del suelo pelviano. - Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de la incontinencia de la orina de esfuerzo. - Los tratamientos médicos y rehabilitadores de los defectos del suelo pélvico. - Conocer e interpretar las diferentes pruebas diagnósticas de la patología del suelo pélvico. - Diagnóstico y tratamiento de las fístulas urinarias y rectovaginales. - Modificaciones fisiológicas de los músculos del suelo pélvico tras un parto vaginal. Prevención y tratamiento de las lesiones perineales en el parto. Rehabilitación postparto del suelo pélvico. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>14. Endocrinología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estados intersexuales: alteraciones de la determinación y de la diferenciación sexual. Pseudohermafroditismos. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Hiperandrogenismos. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Alteraciones menstruales por defecto. Clasificación. Amenorreas primarias. Amenorrea secundaria. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Hemorragia disfuncional. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Cronopatología de la pubertad: Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Anovulación crónica. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Climaterio: Clínica, diagnóstico y alternativas terapéuticas. - Esterilización. Bloqueo tubárico. Vasectomía. Dispositivos intratubáricos. - Infertilidad. Conceptos, epidemiología, etiología, diagnóstico. - Estimulación ovárica en reproducción. Tratamientos 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Tipos histológicos. Clínica, diagnóstico y tratamiento. 15.7. Cáncer de ovario: <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología, factores de riesgo. Clasificación y tipos histológicos. - Clínica, diagnóstico y tratamiento. 15.8. Cáncer de mama: <ul style="list-style-type: none"> - Historia natural. Epidemiología. Factores de riesgo. Clasificación. Clínica, diagnóstico y estadaje. - Diagnóstico precoz. Programas de cribado. - Lesiones premalignas y de riesgo. - Detección de lesiones no palpables y palpables. Manejo. - Factores pronósticos y predictivos. - Tratamiento del cáncer de mama: manejo multidisciplinar. Seguimiento. - Tratamiento quirúrgico. Cirugía conservadora. Cirugía radical. Cirugía profiláctica. Linfadenectomía. Ganglio centinela. Cirugía reconstructora. Complicaciones y secuelas. - Tratamiento neoadyuvante y adyuvante de la mama. Otras modalidades terapéuticas: inmunoterapia. 15.9. Otros aspectos relacionados con el cáncer genital y mamario: <ul style="list-style-type: none"> - Prevención y diagnóstico precoz del cáncer en la mujer. - Cáncer y embarazo. - Cáncer y fertilidad. - Cáncer y consejo genético. - Manejo del dolor en la paciente oncológica. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Aanzado Básico Básico Básico</p>	
<p>16. Cirugía en ginecología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nomenclatura y función del instrumental quirúrgico de uso frecuente en cirugía abierta y endoscópica del aparato genital femenino y de la mama. - Las suturas en cirugía del aparato genital y de la mama. - Las distintas vías de abordaje quirúrgico. - Principios de asepsia. - Las técnicas de hemostasia. - Manejo de la nutrición, equilibrio ácido-básico y fluidoterapia. - La cicatrización de la herida quirúrgica. - Complicaciones tardías de la cirugía. - Técnicas de histerectomía. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Básico Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>17. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las exploraciones funcionales del aparato reproductor femenino. - Las exploraciones funcionales del aparato reproductor masculino. 	<p>Avanzado Básico</p>	
<p>18. Ecografía ginecológica:</p> <p>18.1. Conocimiento de la anatomía pélvica normal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Útero: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tamaño, posición, forma y medidas. ▪ Cambios cíclicos del endometrio. ▪ Medición del grosos endometrial. - Ovarios: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tamaño, posición, forma y medidas. ▪ Cambios cíclicos morfológicos y dinámicos. ▪ Medida de los folículos y cuerpo lúteo. ▪ Valoración del líquido peritoneal. <p>18.2. Patología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Útero: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Miomatosis. ▪ Adenomiosis. Endometriosis. ▪ Hiperplasia y cáncer endometriales. ▪ Poliposis endometrial. - Trompas: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hidrosálpinx y otras anomalías tubáricas. - Ovarios: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Quistes: criterios de benignidad y malignidad. Puntuaciones ecográficas. ▪ Endometriosis. <p>18.3. Reproducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Monitorización folicular de ciclos espontáneos y estimulados. - Diagnóstico de síndrome de hiperestimulación - Diagnóstico de ovario poliquístico. - Histerosonosalpingografía. <p>18.4. Procedimientos invasivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Punción y aspiración quistes de ovario. - Drenaje de abscesos pélvicos. - Extracción de dispositivos intrauterinos. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Básico Básico</p> <p>Básico Básico Básico</p>	
<p>19. Doppler en ginecología:</p>		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Realizar tactos combinados vaginoabdominales y rectovaginales. - Interpretar los hallazgos de la exploración genital y mamaria. 	Avanzado Avanzado	
5. Pruebas complementarias: <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar las pruebas de imagen (excluida mamografía) empleadas en Obstetricia y Ginecología. - Interpretar los informes de pruebas de imagen emitidos por otros especialistas. 	Avanzado Avanzado	
6. Gestión clínica aplicada y salud pública: <ul style="list-style-type: none"> - Orientar la importancia relativa de los problemas de salud en una población determinada. 	Básico	
7. Comunicación: <ul style="list-style-type: none"> - Tener en cuenta los aspectos emocionales en la relación médico paciente y en la relación interpersonal. - Emplear habilidades emocionales para mejorar la relación con los pacientes y con otros profesionales. - Emplear técnicas y habilidades fundamentales del esquema de comunicación centrado en el paciente. - Comunicar malas noticias. - Emplear técnicas y habilidades de comunicación oral y escrita con otros profesionales, aprendiendo a trabajar en equipo y a comunicarse de forma efectiva con el equipo de salud, especialmente con aquellos que comparte ámbito de actuación. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
8. Otras competencias de comportamiento: <ul style="list-style-type: none"> - Capacidad para delegar. 	Básico	
<u>Habilidades en embarazo, parto y puerperio normales y patológicos</u>		
9. Embarazo, parto y puerperio patológicos: <ul style="list-style-type: none"> - Diagnosticar y tratar el aborto séptico. - Realizar diagnósticos e instaurar tratamientos en la abortada habitual. - Realizar diagnóstico ecográfico de la gestación ectópica. - Realizar diagnósticos, tratamientos y controles postevacuación del embarazo molar. - Realizar amniocentesis evacuadas en polihidramnios. - Realizar la valoración del crecimiento y complicaciones fetales 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

en la gestación gemelar y múltiple.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar las complicaciones maternas y fetales de la gestación gemelar y múltiple.	Avanzado	
- Diagnosticar y tratar preeclampsias y eclampsias.	Avanzado	
- Indicar y realizar la versión externa en feto con presentación podálica.	Básico	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con cardiopatías.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades pulmonares.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades renales.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades del intestino delgado, colon y páncreas.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades del hígado y de las vías biliares.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con hemoglobinopatías.	Avanzado	
- Diagnosticar y realizar el seguimiento de los trastornos plaquetarios en la gestación.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de los defectos hereditarios de la coagulación.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con diabetes pregestacional.	Avanzado	
- Realizar el seguimiento de la gestante con diabetes pregestacional y diagnosticar y tratar sus complicaciones obstétricas.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con endocrinopatías diferentes a la diabetes.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con lupus eritematoso y otras enfermedades inmunitarias o hereditarias del tejido conectivo.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con epilepsia y otras enfermedades neurológicas.	Avanzado	
- Realizar el seguimiento de la gestante con epilepsia atendiendo a sus complicaciones obstétricas y el control de los	Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

niveles terapéuticos de los antiepilépticos.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades psiquiátricas.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las dermatosis del embarazo.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las gestantes con enfermedades cutáneas preexistentes.	Avanzado	
- Participar en el abordaje multidisciplinario del tratamiento de las neoplasias malignas coincidentes con la gestación.	Avanzado	
- Realizar el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones emergentes.	Básico	
- Valorar el canal y el objeto del parto en el parto distócico.	Básico	
- Diagnosticar el parto detenido.	Avanzado	
- Diagnosticar la amenaza de rotura podálica.	Avanzado	
- Asistir al trabajo de parto y parto de la gestación gemelar.		
- Aplicar fórceps medios y en las diferentes distocias de rotación y deflexión.	Básico	
- Aplicar extracción por vacío en el expulsivo prolongado.	Básico	
- Realizar extracción mediante cesárea en úteros sin cesárea previa y fetos en presentación cefálica.	Básico	
- Realizar la extracción mediante cesárea en otras circunstancias obstétricas.	Avanzado	
- Realizar la valoración de la función urinaria y anorectal en el postparto.	Básico	
- Reparar los desgarros del parto perineales grado III y IV.	Avanzado	
- Asistir a puérperas con retención urinaria.	Básico	
- Realizar la asistencia inmediata a los recién nacidos deprimidos.	Avanzado	
- Asistir a parturientas con rotura uterina.	Avanzado	
- Asistir a puérperas con hemorragia del alumbramiento y postparto inmediato.	Básico	
- Participar en el manejo multidisciplinario de mujeres con coagulopatías y/o choques hipovolémicos.	Avanzado	
- Asistir a puérperas con hemorragia puerperal precoz y tardía.	Avanzado	
- Asistir a puérperas con patología infecciosa.	Avanzado	
- Asistir a puérperas con patología tromboembólica.		
- Asistir a puérperas con patología mamaria en relación con la lactancia.		
- Realizar el consejo reproductivo a mujeres con pérdida		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>repetida de la gestación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar consejos preconceptionales. 		
<p>10. Ecografía obstétrica:</p> <p>10.1. Gestación precoz:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnosticar neoplasias trofoblásticas. - Diagnosticar gestaciones ectópicas. - Medir sonolucencias nucales. - Medir el cérvix uterino de las gestantes. <p>10.2. Ecografía morfológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y conocer las imágenes correspondientes a la anatomía genital femenina normal. - Medir sacos gestacionales. - Determinar la situación placentaria, su grado de maduración y las anomalías correspondientes. - Localizar el cordón umbilical y sus vasos. - Realizar biometrías fetales y estimar pesos fetales. - Realizar exploraciones de cribado de malformaciones mayores. - Identificar las cuatro cámaras cardíacas entre las semanas 22 y 24. - Identificar signos de hidrops (ascitis, hidrotórax, etc.). - Medir la cantidad de líquido amniótico (técnica de los cuatro cuadrantes). - Realizar perfiles biofísicos. <p>10.3. Ecografía funcional y hemodinámica.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los principales vasos fetales. - Medir flujos vasculares maternos y fetales (uterinas, umbilicales, cerebral media, etc.). - Interpretar los resultados hemodinámicos. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Avanzado</p>	
<p>11. Unidad de diagnóstico prenatal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los marcadores de cribaje de malformaciones durante el primer trimestre. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>Habilidades en ginecología</p>		
<p>12. Generales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar las alteraciones y anomalías del tracto genital inferior. - Ser capaz de diagnosticar y manejar la patología orgánica y 	<p>Básico</p> <p>Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>funcional del aparato genital femenino y de la mama.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los factores de riesgo en relación con las diferentes patologías. - Seleccionar el procedimiento quirúrgico adecuado. - Obtener el consentimiento informado acorde a derecho. - Realizar el control del postoperatorio (líquidos, drenajes, suturas, etc.) - Identificar y tratar las complicaciones postquirúrgicas. - Realizar el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones genitales y mamarias. - Interpretar los resultados citológicos. - Diagnosticar y tratar lesiones intraepiteliales. - Interpretar los resultados histopatológicos. 	<p>Básico</p> <p>Básico Básico Avanzado Básico Avanzado</p> <p>Básico Básico Básico</p>	
<p>13. Suelo pélvico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente la exploración del suelo pélvico. - Realizar el diagnóstico, planteamiento terapéutico y seguimiento, apropiados. - Valorar mediante tacto vaginal de la capacidad contráctil de los músculos del suelo pélvico. - Evaluar el tipo y grado de prolapso uterino y de las paredes vaginales. - Evaluar incontinencias de orina de esfuerzo. Prueba de la tos. Hipermovilidad uretral, maniobra de Boney. - Evaluar mediante tacto el tono y capacidad contráctil del esfínter anal y músculos perineales. - Instruir a las pacientes para la elaboración de un diario miccional y evaluar el resultado. - Interpretar registros de urodinámica para diagnóstico diferencial del tipo de incontinencia de orina. - Realizar e interpretar perineometrías. - Instruir a las pacientes en la realización de ejercicios de contracción de los músculos del suelo pélvico. - Realizar valoraciones de los músculos del suelo pélvico en el postparto. - Identificar signos de malos tratos y de abusos sexuales. 	<p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p>	
<p>14. Endocrinología y reproducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los resultados de las determinaciones hormonales y pruebas dinámicas. 	<p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Exploraciones de niñas y adolescentes. - Evaluar los caracteres sexuales y clasificarlos según los estadios de Tanner. - Identificar y orientar el diagnóstico de los casos con genitales ambiguos. - Estadificar los hirsutismos. - Diagnósticos de la ovulación. - Indicar y manejar los distintos tratamientos hormonales. - Realizar asesoramiento contraceptivo. - Insertar y extraer dispositivos intrauterinos. - Insertar y extraer implantes subdérmicos. - Realizar esterilizaciones tubáricas. - Interpretar seminogramas. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>15. Oncología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar las imágenes colposcópicas normales. - Identificar las imágenes colposcópicas patológicas. - Realizar e interpretar el test de Schiller. - Realizar un examen de la vagina con ácido acético. Vulvoscopia-vaginoscopia. - Realizar biopsias vulgares, vaginales y cervicales dirigidas. - Aplicar correctamente los tratamientos locales en la vulva, vagina y cérvix: asa de Lletz, conización, etc. - Controlar las hemorragias y las complicaciones tras la biopsia y tratamientos terapéuticos. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>16. Patología mamaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar el tratamiento de la mujer con secreción mamaria. - Realizar el tratamiento de la mujer con lesiones palpables y no palpables. 	<p>Básico Básico</p>	
<p>17. Cirugía del aparato genital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actuar como primer ayudante en intervenciones quirúrgicas endoscópicas del aparato genital. - Actuar como primer ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos malignos. - Actuar como primer cirujano en las intervenciones siguientes: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Laparoscopias diagnósticas. ▪ Miomectomías no complicadas. ▪ Histerectomías abdominales de baja complejidad. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico Básico Básico Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Electrocoagulaciones tubáricas por laparoscopia. ▪ Histerectomías vaginales por prolapso de II y III grado. 	Básico	
<p>18. Pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente la biopsia de: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vulva. ▪ Vagina. ▪ Cervix. ▪ Endometrio ▪ Mama. - Interpretar los resultados de los estudios funcionales. - Realizar colposcopias e interpretar los hallazgos. - Realizar vulvoscopias e interpretar los hallazgos. - Realizar la lectura de las mamografías e interpretar sus hallazgos. - Interpretar los informes de pruebas de imagen emitidos por otros especialistas. 	<p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>19. Ecografía:</p> <p>19.1. Ecografía pélvica morfológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y conocer las imágenes correspondientes a la anatomía genital femenina normal. - Medir útero normal. - Medir ovario normal y folículos. - Identificar la línea endometrial. - Medir la línea endometrial. - Detectar y medir las anomalías morfológicas de útero y ovarios. - Identificar el líquido libre en cavidad abdominal o fondo de saco de Douglas. <p>19.2. Ecografía mamaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y medir las estructuras quísticas y sólidas. <p>19.3. Ecografía funcional y hemodinámica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los signos vasculares de las principales tumoraciones genitales. - Interpretar los marcadores hemodinámicos de malignidad tumoral. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>20. Radiología:</p> <p>20.1. Identificar las imágenes más características de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patología mamaria (tanto benigna como maligna). 	Básico	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none">- Cavity uterina (tanto en esterilidad como en patología endometrial).- Factor tubárico en estudios de esterilidad.- Tumores ováricos (teratomas, etc.).	Básico Básico Básico	
--	----------------------------	--

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<u>R4</u>		
<u>Conocimientos</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Conocimientos generales</u>		
1. Bioética: <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos bioéticos en reproducción asistida. - Conocer la repercusión de la violencia de género en la afectada, familia y comunidad. - Comités de ética asistencial y de investigación clínica. 	Avanzado Avanzado Avanzado	
2. Legislación sanitaria: <ul style="list-style-type: none"> - Legislación sobre técnicas de reproducción humana asistida. 	Avanzado	
3. Medicina basada en pruebas: <ul style="list-style-type: none"> - Bases de datos de interés sanitario y de acceso por Internet. - Tipos de publicaciones: editoriales, consensos, revisiones, artículos originales. - Como se interpretan los estudios médicos: cuantificación del riesgo y la incertidumbre. - Lectura crítica de artículos de diagnóstico, pronóstico y tratamiento. - Lectura crítica de las revisiones médicas. - Lectura crítica de guías, protocolos y vías clínicas. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	
4. Metodología científica: <ul style="list-style-type: none"> - Etapas de un proyecto de investigación. Tipos de estudio. - Elección de población y muestra. - Estadística descriptiva. - Estadística inferencial. - Comparación de proporciones y medias. - Elaboración de comunicaciones médicas. - Colaborar en la elaboración de artículos. - Elección de la fuente de publicación. 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Infecciones de los tramos inferiores del aparato genital. - Enfermedad pélvica inflamatoria. - Tuberculosis del aparato genital. - Endometritis, mastitis y galactoforitis. - Endometriosis. - Anomalías congénitas del aparato genital femenino. Clasificación. Repercusión clínica. Genitales ambiguos. Himen imperforado. - La patología orgánica benigna de la vulva, del introito y de las glándulas de Bartholino y de Skene. - La patología orgánica benigna de la vagina. - La patología orgánica benigna del cérvix uterino. - La patología orgánica benigna del cuerpo uterino. Patología del miometrio. Patología del endometrio. - La patología orgánica benigna de la trompa de Falopio y del ovario. Quistes funcionales del ovario. - La patología orgánica benigna de la mama: Displasias. Quistes. Alteraciones dérmicas del pezón. Tumores benignos. Tumor Phyllodes. - Ginecología pediátrica. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>10. Suelo pélvico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biomecánica de los órganos pélvicos de la mujer y fisiología de la micción. - Incontinencia de orina: Fisiopatología. Clasificación y tipos. - Fisiología ano-retal. Fisiopatología de la incontinencia anal. - Concepto y tipos de disfunciones del suelo pélvico. - Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de los defectos del suelo pelviano. - Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de la incontinencia de la orina de esfuerzo. - Los tratamientos médicos y rehabilitadores de los defectos del suelo pélvico. - Conocer e interpretar las diferentes pruebas diagnósticas de la patología del suelo pélvico. - Diagnóstico y tratamiento de las fístulas urinarias y rectovaginales. - Modificaciones fisiológicas de los músculos del suelo pélvico tras un parto vaginal. Prevención y tratamiento de las lesiones perineales en el parto. Rehabilitación postparto del suelo 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

pélvico.		
<p>11. Endocrinología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estados intersexuales: alteraciones de la determinación y de la diferenciación sexual. Pseudohermafroditismos. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Hiperandrogenismos. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Alteraciones menstruales por defecto. Clasificación. Amenorreas primarias. Amenorrea secundaria. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Hemorragia disfuncional. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Cronopatología de la pubertad: Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Anovulación crónica. Clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento. - Climaterio: Clínica, diagnóstico y alternativas terapéuticas. - Anticoncepción en situaciones especiales: Adolescentes. Disminuidos físicos y psíquicos. Pacientes con patología asociada. - Esterilización. Bloqueo tubárico. Vasectomía. Dispositivos intratubáricos. - Infertilidad. Conceptos, epidemiología, etiología, diagnóstico. - Estimulación ovárica en reproducción. Tratamientos hormonales en reproducción. - Técnicas de reproducción asistida: Tipos e indicaciones. - Complicaciones de las técnicas de reproducción asistida: embarazo múltiple y síndrome de hiperestimulación. 	<p>Avanzado</p>	
<p>12. Oncología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Historia natural del cáncer: origen, desarrollo y vías de extensión. Epidemiología. Factores de riesgo. - Bases moleculares del cáncer: oncogénesis. - Bases generales del diagnóstico y seguimiento de la paciente oncológica. Marcadores tumorales. - Criterios generales de estadiaje. Factores pronósticos. - Bases generales del tratamiento antineoplásico: cirugía oncológica radical-conservadores, quimioterapia adyuvante-neoadyuvante, radioterapia y sus variantes. Hormonoterapia, 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>inmunoterapia y otras modalidades terapéuticas.</p> <p>12.1. Cáncer de vulva:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Factores de riesgo. - Lesiones preinvasoras de la vulva: neoplasia intraepitelial vulvar (VAN). - Tipos histológicos, clínica, diagnóstico y tratamiento del cáncer de vulva. - Tratamiento: quirúrgico, radioterápico, quimioterápico, otros tratamientos. Seguimiento. Recidiva. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.2. Cáncer de vagina:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Factores de riesgo. - Lesiones preinvasoras de la vagina: neoplasia intraepitelial vaginal (VAIN). - Tipos histológicos, clínica, diagnóstico y tratamiento del cáncer de vagina. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.3. Cáncer de cuello uterino:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Factores de riesgo. Etiología. Virus del papiloma humano. Prevención primaria. - Neoplasia intraepitelial del cérvix (CIN)-lesiones intraepiteliales: diagnóstico, tratamiento y seguimiento. - Tipos histológicos, clínica, diagnóstico y tratamiento. Prevención secundaria del cáncer de cérvix. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.4. Cáncer de endometrio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos histológicos. Clínica, diagnóstico y tratamiento del cáncer de endometrio. - Tratamiento: quirúrgico, radioterapia, hormonoterapia quimioterapia, etc. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.5. Sarcomas uterinos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Tipos histológicos. Clínica, diagnóstico y tratamiento. 	<p>Avanzado</p>	
<p>12.6. Haden carcinoma de trompa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología. Tipos histológicos. Clínica, diagnóstico y tratamiento. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.7. Cáncer de ovario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología, factores de riesgo. Clasificación y tipos histológicos. - Clínica, diagnóstico y tratamiento. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>12.8. Cáncer de mama:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Historia natural. Epidemiología. Factores de riesgo. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>Clasificación. Clínica, diagnóstico y estadiaje.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico precoz. Programas de cribado. - Lesiones premalignas y de riesgo. - Detección de lesiones no palpables y palpables. Manejo. - Factores pronósticos y predictivos. - Tratamiento del cáncer de mama: manejo multidisciplinar. Seguimiento. - Tratamiento quirúrgico. Cirugía conservadora. Cirugía radical. Cirugía profiláctica. Linfadenectomía. Ganglio centinela. Cirugía reconstructora. Complicaciones y secuelas. - Tratamiento neoadyuvante y adyuvante de la mama. Otras modalidades terapéuticas: inmunoterapia. <p>12.9. Otros aspectos relacionados con el cáncer genital y mamario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cáncer y embarazo. - Cáncer y fertilidad. - Cáncer y consejo genético. - Manejo del dolor en la paciente oncológica. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>13. Cirugía en ginecología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manejo y prevención de las complicaciones postquirúrgicas más frecuentes. - Complicaciones tardías de la cirugía. - Indicaciones, manejo y aspectos éticos de la hemoterapia y hemoderivados. - Técnicas laparotómicas. - Técnicas de histerectomía. - Técnicas de linfadenectomía pélvica, paraaórtica, inguinal y axilar. - Fundamentos y técnica de la histeroscopia. - Interpretación de los hallazgos histeroscópicos. - Fundamentos y técnica de la laparoscopia. - Interpretación de los hallazgos laparoscópicos. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Básico Avanzado Avanzado</p>	
<p>14. Exploraciones y pruebas complementarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las exploraciones funcionales del aparato reproductor masculino. 	<p>Avanzado</p>	
<p>15. Ecografía ginecológica:</p> <p>15.1. Patología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ovarios: 		

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cáncer de ovario. ▪ Diagnóstico diferencial de las masas pélvicas. 	Avanzado Avanzado	
15.2. Reproducción: <ul style="list-style-type: none"> - Monitorización folicular de ciclos espontáneos y estimulados. - Diagnóstico de síndrome de hiperestimulación 	Avanzado Avanzado	
15.3. Procedimientos invasivos: <ul style="list-style-type: none"> - Punción y aspiración quistes de ovario. - Drenaje de abscesos pélvicos. - Extracción de dispositivos intrauterinos. 	Avanzado Avanzado Avanzado	
16. Doppler en ginecología: <ul style="list-style-type: none"> - Aplicaciones en infertilidad y patología tumoral. 	Avanzado	
17. Otras técnicas de imagen aplicadas al estudio del aparato reproductor femenino: <ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de imagen aplicadas al estudio de la mama. - Técnicas de endoscópicas aplicadas para el diagnóstico y tratamiento de aparato reproductor femenino. 	Avanzado Avanzado	
<u>Habilidades</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<u>Habilidades generales</u>		
1. Bioética aplicada: <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Aplicar los principios de la bioética a las decisiones en zona de incertidumbre, con especial atención a: <ul style="list-style-type: none"> - Preembrión y feto anencéfalo. - Diagnóstico prenatal de las malformaciones congénitas y del embarazo. - Anticoncepción, contracepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo (IVE). - Fetos en el límite de la viabilidad. - Técnicas empleadas en reproducción asistida. - Ser capaz de establecer un plan de actuación integral y 	Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>coordinado, en colaboración con el trabajador social, hospital, servicios sociales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asistencia a pacientes en situación terminal. 	Avanzado	
<p>2. Medicina basada en pruebas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconocer una necesidad de información y transformarla en una pregunta clínica. - Elaborar estrategias de búsqueda bibliográfica. - Ejecutar búsquedas bibliográficas en bases de datos o a través de buscadores. - Utilizar Internet para localizar guías clínicas. - Realizar la lectura crítica de artículos de diagnóstico. - Realizar la crítica de artículos de pronóstico. - Realizar la lectura crítica de artículos de tratamiento. - Realizar la lectura crítica de revisiones médicas. - Valorar la relevancia y aplicabilidad de los resultados a la propia población. - Realizar lectura crítica de guías de práctica clínica y valorar la aplicabilidad a la propia población. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>3. Metodología científica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborar y desarrollar comunicaciones en congresos. - Escribir artículos científicos. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>4. Gestión clínica aplicada y salud pública:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distinguir entre problemas de salud, necesidades sanitarias y demandas de atención. - Orientar la importancia relativa de los problemas de salud en una población determinada. - Tener en cuenta la seguridad de las decisiones: yatrogenia y efectos adversos. - Valorar el índice riesgo beneficio de una decisión médica. - Valorar el índice coste efectividad de una decisión médica. - Utilizar adecuadamente los recursos disponibles. - Gestionar adecuadamente el tiempo. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>5. Otras competencias de comportamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener capacidad de análisis objetivo. - Tener capacidad de síntesis. - Capacidad de trabajo en equipo. - Capacidad para delegar. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Identificar las alteraciones y anomalías del tracto genital inferior. - Ser capaz de diagnosticar y manejar la patología orgánica y funcional del aparato genital femenino y de la mama. - Identificar los factores de riesgo en relación con las diferentes patologías. - Seleccionar el procedimiento quirúrgico adecuado. - Obtener el consentimiento informado acorde a derecho. - Identificar y tratar las complicaciones postquirúrgicas. - Realizar frotis en fresco identificando hongos, tricomonas, vaginosis, etc. - Interpretar los resultados citológicos. - Diagnosticar y tratar lesiones intraepiteliales. - Interpretar los resultados histopatológicos. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>10. Suelo pélvico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente la exploración del suelo pélvico. - Realizar el diagnóstico, planteamiento terapéutico y seguimiento, apropiados. - Valorar mediante tacto vaginal de la capacidad contráctil de los músculos del suelo pélvico. - Evaluar el tipo y grado de prolapso uterino y de las paredes vaginales. - Evaluar incontinencias de orina de esfuerzo. Prueba de la tos. Hipermovilidad uretral, maniobra de Boney. - Evaluar mediante tacto el tono y capacidad contráctil del esfínter anal y músculos perineales. - Instruir a las pacientes para la elaboración de un diario miccional y evaluar el resultado. - Interpretar registros de urodinámica para diagnóstico diferencial del tipo de incontinencia de orina. - Realizar e interpretar perineometrías. - Instruir a las pacientes en la realización de ejercicios de contracción de los músculos del suelo pélvico. - Identificar signos de malos tratos y de abusos sexuales. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>11. Endocrinología y reproducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar monitorizaciones ecográficas y hormonales de la ovulación. - Realizar inseminaciones. 	<p>Básico Básico Básico</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Realizar (ayudante) extracciones de ovocitos y transferencia embrionaria. - Instaurar medidas para prevenir el síndrome de hiperestimulación ovárica y realizar su tratamiento. 	Básico	
<p>12. Oncología ginecológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar las pruebas diagnósticas de imagen: ecografía, radiología, tomografía axial computerizada, resonancia magnética nuclear, gammagrafía, tomografía por emisión de positrones, etc. - Manejar complicaciones principales del tratamiento oncológico. - Realizar controles postquirúrgicos especializados. - Realizar exploraciones orientadas hacia la detección de recidivas. - Realizar e interpretar el test de Schiller. - Realizar un examen de la vagina con ácido acético. Vulvoscopia-vaginoscopia. - Realizar biopsias vulgares, vaginales y cervicales dirigidas. - Aplicar correctamente los tratamientos locales en la vulva, vagina y cérvix: asa de Lletz, conización, etc. - Controlar las hemorragias y las complicaciones tras la biopsia y tratamientos terapéuticos. 	<p>Básico</p> <p>Básico Básico Básico Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>13. Patología mamaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar el tratamiento de la mujer con secreción mamaria. - Realizar el tratamiento de la mujer con lesiones palpables y no palpables. - Realizar el tratamiento de la mujer con alteraciones del pezón. - Interpretar las técnicas de imagen diagnósticas de la patología mamaria. - Realizar procedimientos diagnósticos invasivos; punción aspiración con aguja fina, biopsia con aguja gruesa, etc. - Realizar técnicas de anestesia locoregional en patología mamaria. 	<p>Avanzado Avanzado</p> <p>Básico Básico</p> <p>Básico</p> <p>Básico</p>	
<p>14. Cirugía del aparato genital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente las técnicas de asepsia. - Utilizar el instrumental adecuado para cada tipo de intervención. - Preparar correctamente campos quirúrgicos (abdominal, vaginal). 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vagina. ▪ Cervix. ▪ Endometrio ▪ Mama. <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los resultados de los estudios funcionales. - Realizar vulvoscopias e interpretar los hallazgos. - Realizar histeroscopias diagnósticas e interpretar los hallazgos. - Realizar laparoscopias diagnósticas e interpretar los hallazgos. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>16. Ecografía:</p> <p>16.1. Ecografía mamaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y medir las estructuras quísticas y sólidas. <p>16.2. Ecografía funcional y hemodinámica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar los signos vasculares de las principales tumoraciones genitales. - Interpretar los marcadores hemodinámicos de malignidad tumoral. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<p>17. Radiología:</p> <p>17.1. Identificar las imágenes más características de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patología mamaria (tanto benigna como maligna). - Cavidad uterina (tanto en esterilidad como en patología endometrial). - Factor tubárico en estudios de esterilidad. - Tumoraciones ováricas (teratomas, etc.). 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado Avanzado</p>	
<u>Actitudes</u>	<u>Nivel</u>	<u>Medios para adquirir la competencia</u>
<p>1. Generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actuar según el principio de asistencia centrada en la paciente. - Comportarse con una alta responsabilidad social respecto al uso eficiente de los recursos sanitarios. - Tener en cuenta el riesgo de yatrogenia y el coste de oportunidad en el uso de recursos sanitarios. 	<p>Avanzado Avanzado Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> - Favorecer, en la medida de lo posible, la equidad en el acceso a los servicios de salud. - Velar por que esté asegurada la atención en un tiempo razonable a la paciente. - Mostrar compromiso con la mejora continua manteniendo al día sus conocimientos, habilidades y actitudes profesionales. - Mostrar compromiso con la propia especialidad y con la formación de nuevos profesionales. - Ser autoexigente en la formación profesional. - Respetar la figura del tutor en la formación del residente. - Apoyar la investigación como una parcela fundamental de la práctica profesional. - Ser exigente con la administración sanitaria y resto de actores del sistema sanitario, reivindicando un funcionamiento de excelencia. - Mantener una actitud ética irreprochable en sus relaciones con los pacientes y con la sociedad en general. - Mantener una actitud ética irreprochable en sus relaciones con la empresa sanitaria para la que trabaja. - Mantener una actitud ética irreprochable con la industria farmacéutica. - Evitar que sus lícitos intereses particulares se antepongan a las necesidades de la población que atiende. 	<p>Avanzado</p>	
<p>2. Con respecto a la relación médico-paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atender a las pacientes teniendo en cuenta que son personas con unos determinados problemas y creencias inmersas en un contexto familiar y social que constituye un todo indivisible. - Establecer, mantener y concluir una relación asistencial adecuada. - Conectar con la paciente y/o su familia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Presentándose. ▪ Saludando cordialmente y llamando a la paciente por su nombre. ▪ Demostrando interés y respeto. ▪ Demostrando un comportamiento no verbal adecuado: contacto visual-facial, postura y posición. ▪ Legitimando y aceptando el punto e vista del paciente y/o su familia sin realizar juicios de valor. ▪ Mostrando empatía y ofreciendo apoyo. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tratando con sensibilidad los temas embarazosos, los motivos de sufrimiento y la exploración física. 	Avanzado	
- Acompañar adecuadamente la exploración física:	Avanzado	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pidiendo permiso. ▪ Explicando lo que se va a hacer y por qué. ▪ Compartiendo con la paciente los hallazgos. ▪ Llegar a un acuerdo con la paciente y/o su familia sobre la naturaleza del problema la información y el plan de actuación. 	Avanzado	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Proponiendo explicaciones y planes directamente relacionados con la forma en que la paciente y/o su familia ven los problemas. ▪ Facilitando la bidireccionalidad. ▪ Implicando a la paciente y/o sus familiares en la toma de decisiones hasta donde ellos decidan. 	Avanzado Avanzado	
- Permitir la comunicación tanto de información como de pensamiento y emociones en el trato con la paciente y/o sus familiares.	Avanzado	
- Asegurarse de que la paciente y/o su familia comprenden:	Avanzado	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ La naturaleza del problema de salud. ▪ El proceso y los estudios diagnósticos recomendados. ▪ El plan terapéutico establecido. 	Avanzado Avanzado	
- Llegar a un acuerdo con la paciente y/o su familia sobre los problemas de salud, los procesos diagnósticos y las medidas terapéuticas.	Avanzado	
- Promover la disposición de la paciente y/o su familia a aceptar el plan de tratamiento. Negociar cuando sea preciso.	Avanzado	
- Asegurar el derecho a la intimidad y a la confidencialidad de la paciente.	Avanzado	
- Respetar la autonomía de la paciente y su individualidad.	Avanzado	
- Anteponer de manera especial el principio de no maleficencia al de beneficencia de las pacientes.	Avanzado	
- Aliviar el sufrimiento físico y psicológico de la paciente y/o su familia.	Avanzado	
- Velar por la satisfacción de la paciente y su familia.	Avanzado	
- Mostrar un respeto incondicional hacia las pacientes, sus familiares y sus cuidadores (aunque no necesariamente a sus acciones).	Avanzado	
- Mostrar respeto hacia la autonomía y la individualidad de la	Avanzado	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

<p>paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mostrar disposición a compartir parte del proceso diagnóstico y terapéutico con las pacientes, sus familiares y sus cuidadores. - Mostrar disposición a trabajar con pacientes de diferentes razas, culturas, estratos sociales y personalidades. - Mostrar curiosidad y prestar atención a las diversas dimensiones de la enfermedad (biológica, psicológica y social) que pueden darse simultáneamente. - Mostrar una actitud abierta, de curiosidad y predispuesta a explorar nuestras propias actitudes, creencias y expectativas. 	Avanzado	
<p>3. Con respecto al razonamiento clínico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Considerar la incertidumbre como inherente al proceso de toma de decisiones. - Considerar el examen clínico como herramienta más eficaz que las pruebas complementarias en el proceso diagnóstico. - Reconocer los límites de la competencia y responsabilidad personal, identificando las situaciones clínicas que requieren ser consultadas o derivadas. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	
<p>4. Con respecto a la gestión de la atención:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizar la medicina basada en la evidencia como instrumento para la gestión clínica. - Favorecer el trabajo en equipo multidisciplinar, especialmente con aquellos que comparten ámbito de actuación. - Utilizar la negociación como instrumento para gestionar los conflictos. - Utilizar de forma adecuada los sistemas de registros, tanto introducción de datos como su proceso y extracción de resultados. - Tener una actitud positiva ante la evaluación y el conocimiento del error como método de mejora. - Tener una actitud positiva hacia la crítica constructiva de la actividad personal. - Valorar la presión de los factores externos en la práctica clínica con la finalidad de disminuir sus efectos. 	<p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p> <p>Avanzado</p>	

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

4. Itinerario formativo Sanitas

Las rotaciones se distribuirán lo más acorde posible al desarrollo del programa teórico y práctico de la residencia, y se dividirán en los mismos bloques de conocimiento:

Bloques de Conocimiento	Rotaciones
Embarazo, parto y puerperio normales	Consulta de Obstetricia Bloque Obstétrico (1) Hospitalización Puerperal
Embarazo, parto y puerperio patológicos	Unidad de Alto Riesgo Obstétrico Bloque Obstétrico (2) Hospitalización Obstétrica
Ginecología General	Consulta de Ginecología Hospitalización Ginecológica
Suelo Pélvico	Unidad de Suelo Pélvico
Endocrinología y Reproducción	Unidad de Reproducción Asistida
Oncología Ginecológica	Unidad de Oncología Ginecológica Unidad de Patología Mamaria Unidad de patología Cervical Colposcopia
Cirugía en Ginecología	Unidad de Cirugía Ginecológica Hospitalización Cirugía Ginecológica
Exploraciones y Pruebas Complementarias	Unidad de Ecografía Unidad de Diagnóstico prenatal Unidad de Histeroscopia

Respecto a la Unidad Docente de Sanitas, los objetivos, conocimientos y habilidades a adquirir en las rotaciones durante el período de formación serían los siguientes:

CONSULTA DE OBSTETRICIA

Objetivos generales:

- Realizar la exploración de la mujer embarazada.
- Conocer los cambios fisiológicos de la gestante.
-

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Diagnosticar y tratar la patología médica y obstétrica de la embarazada en una consulta prenatal.
- Saber realizar ecografía obstétrica de primer nivel.

Conocimientos:

- Establecimiento de la gestación: gametogénesis, fecundación y desarrollo del huevo hasta la formación de las tres hojas germinales. Implantación.
- Morfogénesis y morfología de la placenta a lo largo de la gestación. Fisiología de la unidad feto-placentaria.
- Anatomía y fisiología de los anexos fetales no placentarios. El líquido amniótico.
- Inmunología y embarazo.
- Modificaciones de la sangre en el embarazo. Cambios circulatorios y respiratorios. Alteraciones de los sistemas digestivo urinario. Sistema óseo y dientes. Cambios de la piel. Otras modificaciones.
- Metabolismo en el embarazo. Modificaciones endocrinas. Sistema nervioso y modificaciones psíquicas.
- Diagnóstico clínico del embarazo. Diagnóstico biológico, inmunológico y ecográfico. Otros problemas diagnósticos durante la gestación.
- La conducción del embarazo normal: Consulta prenatal. Concepto de riesgo elevado y su detección. Exploración en los últimos meses: situación, actitud, presentación y posición fetales. Nomenclatura obstétrica.
- Consideraciones generales y concepto de edad perinatal. El feto en los distintos meses del embarazo. Nutrición, respiración y circulación fetales. Crecimiento fetal. Características del feto a término.
- Control del crecimiento fetal. Características ecográficas.
- Madurez fetal. Métodos de control. Aceleración de la madurez pulmonar fetal.
- Control del bienestar fetal anteparto. Métodos biofísicos y métodos bioquímicos.

Habilidades:

- Exploración obstétrica: maniobras de Leopold, tacto vaginal, exploración mamaria.
- Altura uterina y su correspondencia con la edad gestacional.
- Auscultación de FCF.
- Ecografía de primer nivel.
- Interpretación del test no estresante.

BLOQUE OBSTÉTRICO (1)

Objetivos generales:

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Manejar el periodo de dilatación, expulsivo y alumbramiento en partos eutócicos.
- Conocer y saber aplicar las técnicas de monitorización intraparto.
- Capacidad para detectar las anomalías en cualquier periodo del parto.

Conocimientos:

- Concepto y definición del parto normal. Causas del inicio del parto. Signos prodrómicos y diagnóstico del parto.
- Mecanismo del parto: concepto y elementos que participan en el mismo. El motor del parto: estudio de la contracción uterina normal. La prensa abdominal.
- El canal del parto y su formación: formación del segmento inferior. Borramiento y dilatación del cuello. Cambios en la vagina, vulva y periné. Cambios óseos. Estudio de la progresión mecánica del móvil.
- Estática fetal, suturas, fontanelas. Diagnóstico.
- Estudio anatómico-clínico de la pelvis ósea. Estrechos, planos y diámetros pélvicos. Pelvimetría clínica. Estudio radiológico de la pelvis.
- Evolución clínica del parto en presentación normal de occipucio. Diagnóstico, pronóstico y duración del parto.
- Asistencia al parto normal en sus diferentes periodos. Dirección médica del parto. Separación y expulsión de la placenta. Mecanismos del alumbramiento.
- Monitorización biofísica: registro cardiotocográfico, pulsioximetría.
- Monitorización bioquímica. Equilibrio ácido-base. pH.
- Analgesia y anestesia.
- Manifestaciones de vida del recién nacido. Cambios circulatorios y respiratorios. Fisiología y cuidados del recién nacido.

Habilidades:

- Tacto vaginal: exploración de canal blando, canal óseo y presentación fetal.
- Pronóstico del parto.
- Cumplimentar partograma, historia clínica y libro de registro de partos.
- Pelvimetría clínica.
- Manejo de la cardiotocografía externa.
- Manejo de la cardiotocografía interna.
- Maduración cervical.
- Aprendizaje de sutura.
- Episiotomía y episiorrafia.
- Asistencia al periodo expulsivo.
- Asistencia al periodo de alumbramiento.
- Revisión de canal del parto. Desgarros perineales.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Primer cirujano en cesáreas no complicadas.
- Primer ayudante en cesáreas complicadas.
- Reanimación neonatal básica.

HOSPITALIZACIÓN PUERPERAL

Objetivos generales:

- Conocer los cambios del puerperio inmediato.
- Manejar el puerperio normal.
- Saber detectar la patología puerperal.
- Manejo del postoperatorio en cesáreas.
- Saber detectar las complicaciones postoperatorias y conocer su tratamiento.
- Manejo de la puérpera con feto muerto.

Conocimientos:

- Cambios fisiológicos de la mujer durante el puerperio.
- Asistencia al puerperio hospitalario.
- Lactancia natural: forma, contraindicaciones, fármacos prohibidos, inhibición ...
- Isoinmunización Rh: inmunización postparto.
- Hemorragia postparto.
- Manejo general de la fiebre puerperal.
- Infección puerperal: endometritis, infección urinaria, mastitis ...
- Complicaciones tromboembólicas en el puerperio.
- Infección de la herida quirúrgica postoperatoria.
- Patología mamaria puerperal: mastitis, absceso ...
- Depresión postparto.
- Complicaciones de la anestesia obstétrica.
- Fármacos en el puerperio: analgésicos, antibióticos ...

Habilidades:

- Exploración uterina: conocer la involución uterina.
- Exploración mamaria en paciente puerpera.
- Exploración de miembros inferiores.
- Curas de episiorrafia y de cicatriz de laparotomía.
- Curas en dehiscencia de episiorrafia, dehiscencia de laparotomía, seromas y abscesos en laparotomía.
- Realización de informe de alta.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

UNIDAD DE ALTO RIESGO OBSTÉTRICO

Objetivos generales:

- Manejo de la gestación múltiple.
- Manejo de patología de alto riesgo.
- Tratamiento y control de la gestante diabética.
- Tratamiento y control de la gestante hipertensa.
- Diagnóstico, tratamiento y control de la amenaza de parto prematuro.
- Conducta en el retraso del crecimiento.
- Conducta en la gestación prolongada.

Conocimientos:

- Parto prematuro y prematuridad. Programas de screening. Prevención de la prematuridad. Tratamiento de la amenaza y parto prematuro.
- Embarazo prolongado y postmadurez. Control y tratamiento.
- Hidramnios y oligoamnios. Otras enfermedades del amnios. Anomalías del tamaño, forma y peso de la placenta. Infartos.
- Rotura prematura de las membranas. Conducta obstétrica.
- Estados hipertensivos del embarazo: concepto y clasificación. Estudio de las diversas formas.
- Síndrome antifosfolipídico. Características clínicas, diagnóstico y tratamiento.
- Anomalías del desarrollo y estática uterina en la gestación. Tumores genitales y embarazo. Otras ginecopatías durante -la gestación. Anomalías del aparato locomotor y embarazo.
- Enfermedades infecciosas y embarazo I. Síndrome TORCH.
- Enfermedades infecciosas y embarazo II. Síndrome TORCH.
- Enfermedades del sistema respiratorio y gestación. Enfermedades de la sangre. Coágulopatías.
- Cardiopatías y gestación. Enfermedades de los vasos.
- Enfermedades de los sistemas digestivo y urinario durante el embarazo. Afecciones de la piel. Enfermedades del sistema nervioso y alteraciones psicológicas durante la gestación.
- Diabetes y gestación. Otras endocrinopatías.
- Cáncer y embarazo.
- Morbi-mortalidad materna. Morbi-mortalidad perinatal.

Habilidades:

- Interpretación TNS y prueba de Pose.
- Ecografía II nivel.
- Amnioscopia.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Estudio hemodinámico fetal arterial y venoso.
- Interpretación y toma de decisiones sobre la finalización de la gestación en función de la evaluación del bienestar fetal: perfil biofísico y hemodinámico.

BLOQUE OBSTÉTRICO (2)

Objetivos generales:

- Manejo del parto de alto riesgo.
- Toma de decisiones en situaciones urgentes.
- Manejo del parto instrumental.
- Realización de cesáreas complejas.

Conocimientos:

- Fisiopatología de la asfixia fetal.
- Tratamiento del sufrimiento fetal durante el parto.
- Distocias del objeto del parto. Distocias por situación anormal del feto: Oblicua y transversa. Conducta obstétrica.
- Distocia por presentación anormal. El parto de nalgas: conducta obstétrica.
- Distocia por deflexión de la cabeza. Parto de sincipucio, frente y cara. Evolución y conducta obstétrica.
- Distocia por posición fetal anormal. Parto en occipito-posterior. Otras posiciones anormales. Distocia por anomalías y monstruosidades fetales.
- Distocia ósea. Clasificación de las anomalías pélvicas. Etiología, diagnóstico y pronóstico de las estenosis pélvicas. Evolución y mecanismo del parto. Influencia sobre el feto y sobre la madre: conducta obstétrica.
- Distocias dinámicas. Clasificación de las anomalías de la contractilidad uterina por exceso y por defecto. Influencia sobre la evolución del parto. Tratamiento y conducta obstétrica.
- Distocia por anomalías del canal blando del parto: tumores, cicatrices, atresias y otros problemas.
- Rotura uterina. Otras lesiones genitales durante el parto.
- Retención de la placenta. Hemorragias del alumbramiento y postparto. Inversión uterina.
- Parto prematuro.
- Parto en cesárea anterior.
- Espátulas, fórceps y vacuo: indicaciones, técnica, complicaciones.
- Histerectomía postparto.

Habilidades:

- Extracción fetal con espátulas.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Extracción fetal con fórceps.
- Extracción fetal con ventosa.
- Primer cirujano en cesáreas complicadas (iterativas, gemelares, prematuros...).
- Primer ayudante en histerectomías obstétricas.

HOSPITALIZACIÓN OBSTÉTRICA

Objetivos generales:

- Manejo de la patología obstétrica del primer trimestre.
- Manejo de la patología obstétrica del segundo y tercer trimestre.
- Manejo de patología médica intercurrente con la gestación.

Conocimientos:

- Aborto: concepto y clasificación. Etiología, anatomía, patología, clínica y tratamiento.
- Embarazo ectópico. Concepto y clasificación. Estudio de sus diversas formas.
- Enfermedad trofoblástica: Mola hidatídica y coriocarcinomas.
- Náuseas y vómitos. Hiperemesis gravídica.
- Tratamiento de la amenaza y parto prematuro.
- Embarazo prolongado y postmadurez. Control y tratamiento.
- Placenta previa: concepto y clasificación. Su estudio.
- Estudio del desprendimiento prematuro de la placenta normalmente inserta. Otras anomalías de la implantación.
- Corioamnionitis. Etiología, métodos de diagnóstico y tratamiento.
- Tratamiento de los EHE. Síndrome de Hellp.
- Enfermedades infecciosas y embarazo. Síndrome TORCH.
- Enfermedades infecciosas y embarazo II. Síndrome TORCH.
- Patología médica intercurrente con la gestación.
- Patología quirúrgica intercurrente con la gestación.
- Patología urológica intercurrente con la gestación.

Habilidades:

- Interpretación TNS y prueba de Pose.
- Interpretación de estudios analíticas
- Ecografía II nivel/ ecografía doppler.
- Amnioscopia.
- Toma de decisiones en conductas obstétricas.

CONSULTA DE GINECOLOGÍA

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

Objetivos generales:

- Realización de historia detallada de ginecología
- Realizar la exploración ginecológica.
- Realización de pruebas complementarias: citología cervico-vaginal, microlegrado ...
- Saber detectar la exploración anormal.
- Manejo de los principales procesos ginecológicos.

Conocimientos:

- Fisiología femenina I: Ciclo ovárico. Fisiología del ovario: Gametogénesis. Ovulación. Esteroidogénesis. Acciones de las hormonas ováricas. Ciclo y fisiología tubárica.
- Fisiología femenina II: Ciclo uterino: Ciclo endometrial. Menstruación. Procesos reparativos cervicales. Ciclo endocervical. Ciclo y fisiología de la vagina y de la vulva.
- Regulación neuro-hormonal de la función reproductora. El eje diencefalo-hipófisis-gonadas.
- Prostaglandinas y función sexual.
- Fisiología de la pubertad. Cronología. Fenomenología. Mecanismo.
- Fisiología del climaterio. Cronología. Fenomenología. Mecanismo.
- Sexualidad humana. Aspectos neuroendocrinos y psicológicos. Fisiología del coito.
- Síntomas de las ginecopatías. Síntomas menstruales: terminología y consideraciones generales. El flujo genital y sus tratamientos.
- Historia ginecológica. Exploración ginecológica básica. Exploraciones complementarias básicas.
- Prevención y diagnóstico precoz del cáncer genital femenino.
- El prolapso genital. Retroflexión y otras anomalías.
- Consideraciones generales sobre la infección genital y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- Infecciones del tracto genital inferior I: Agentes bacterianos y otros.
- Infecciones del tracto genital inferior II: Agentes viriásicos.
- Enfermedad inflamatorio pélvica. Criterios diagnósticos, tratamiento y repercusión. Tuberculosis genital.
- Disfropia vulvar y otras dermatopatías vulvares. Lesiones premalignas de la vulva.
- Endometriosis: Concepto y, clasificación. Teorías etiopatogénicas. Anatomía patológica, clínica, diagnóstico y tratamientos. Adenomiosis.
- Patología ginecológica de la infancia y de la adolescencia.
- Psiquismo y ginecopatías. Terapéutica con psicofármacos en Ginecología. Aspectos sociales de la Ginecología.
- Alteraciones del comportamiento sexual.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Malformaciones del aparato genital femenino.
- Estados intersexuales. Alteraciones de la determinación. Alteraciones prenatales de la diferenciación: Pseudohermafroditismos.
- Hirsutismo y virilización.
- Hemorragias genitales funcionales. Concepto. Hemorragias ovulatorias. Hemorragias anovulatorias. Hemorragia de causa extragenital.
- Metrorragia menopausica: diagnóstico.
- Miomas. Utero hipertrófico.
- Alteraciones menstruales por defecto. Clasificación. Amenorreas.
- Anovulación crónica I: Síndrome del ovario poliquístico.
- Anovulación crónica II: Otras causas.
- Hiperprolactinemia.
- Patología de la pubertad. Pubertad precoz. Pubertad tardía. Alteraciones menstruales.
- Síndromes endocrinológicos con repercusión ginecológica.
- Contracepción: consideraciones generales. Clasificación de los métodos anticonceptivos. Técnicas, indicaciones y resultados de la anticoncepción y planificación familiar. Métodos de barrera y métodos naturales.
- Contraceptivos hormonales. Dispositivos intrauterinos. Intercepción.
- Métodos irreversibles. Técnicas, indicaciones y resultados.

Habilidades:

- Anamnesis e historia clínica ginecológica.
- Exploración vulvar.
- Exploración cervical con espéculo.
- Tacto vaginal: exploración de útero y anejos.
- Exploración mamaria.
- Ecografía ginecológica.
- Toma de citología cérvico-vaginal.
- Toma de microlegrado con cánula de Cornier/Novak.
- Polipectomía cervical.
- Otras citologías: telorrea, vulvar, endometrial...
- Inserción de DIU.

UNIDAD DE SUELO PÉLVICO

Objetivos generales:

- Diagnóstico y valoración del prolapso genital.
- Diagnóstico y valoración de la incontinencia de orina.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Tratamiento médico y rehabilitador de las disfunciones del suelo pélvico.
- Tratamiento quirúrgico de las disfunciones del suelo pélvico.
- Prevención de las disfunciones del suelo pélvico.

Conocimientos:

- Biomecánica de los órganos pélvicos de la mujer y fisiología de la micción.
- Incontinencia de orina: Fisiopatología. Clasificación y tipos.
- Fisiología ano-rectal. Fisiopatología de la incontinencia anal.
- Concepto y tipos de disfunciones del suelo pélvico.
- Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de los defectos del suelo pelviano.
- Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de la incontinencia de orina de esfuerzo.
- Los tratamientos médicos y rehabilitadores de los defectos del suelo pélvico.
- Conocer e interpretar las diferentes pruebas diagnósticas de la patología del suelo pélvico.
- Diagnóstico y tratamiento de las fístulas urinarias y rectovaginales.
- Modificaciones fisiológicas de los músculos del suelo pélvico tras un parto vaginal.
Prevención y tratamiento de las lesiones perineales en el parto. Rehabilitación postparto del suelo pélvico.

Habilidades:

- Realizar correctamente la exploración del suelo pélvico.
- Realizar el diagnóstico, planteamiento terapéutico y seguimiento, apropiados.
- Valorar mediante tacto vaginal de la capacidad contráctil de los músculos del suelo pélvico.
- Evaluar el tipo y grado de prolapso uterino y de las paredes vaginales.
- Evaluar incontinencias de orina de esfuerzo. Prueba de la tos. Hipermovilidad uretral, maniobra de Boney.
- Evaluar mediante tacto el tono y capacidad contráctil del esfínter anal y músculos perineales.
- Instruir a las pacientes para la elaboración de un diario miccional y evaluar el resultado.
- Interpretar registros de urodinámica para diagnóstico diferencial del tipo de incontinencia de orina.
- Realizar e interpretar perineometrías.
- Instruir a las pacientes en la realización de ejercicios de contracción de los músculos del suelo pélvico.
- Valorar la función urinaria y anorectal en el postparto.
- Realizar valoraciones de los músculos del suelo pélvico en el postparto.
- Realizar sondajes vesicales. Identificar signos de malos tratos y de abusos sexuales.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Objetivos generales:

- Realización del estudio básico de esterilidad.
- Diagnóstico y tratamiento de la anovulación.
- Indicación de técnicas de reproducción asistida.
- Conocimientos básicos de técnicas de reproducción asistida.
- Diagnóstico y tratamiento de alteraciones endocrinológicas: SOP, hirsutismo, hiperprolactinemia ...
- Manejo del síndrome de hiperestimulación ovárica.

Conocimientos:

- Bases de genética.
- La adquisición del sexo: Determinación y diferenciación sexual.
- Fisiología femenina I: Ciclo ovárico. Fisiología del ovario: Gametogénesis. Ovulación. Esteroidogénesis. Acciones de las hormonas ováricas. Ciclo y fisiología tubárica.
- Fisiología femenina II: Ciclo uterino: Ciclo endometrial. Menstruación. Procesos reparativos cervicales. Ciclo endocervical. Ciclo y fisiología de la vagina y de la vulva.
- Fisiología masculina: Fisiología testicular: Gametogénesis. Acciones de la testosterona. Fisiología de las glándulas accesorias. Características y composición del semen.
- Regulación neuro-hormonal de la función reproductora. El eje diencéfalo-hipófisis-gonadas.
- Estados intersexuales I. Alteraciones de la determinación. Alteraciones prenatales de la diferenciación: Pseudohermafroditismos.
- Estados intersexuales II. Alteraciones postnatales de la diferenciación: Hirsutismo y virilización.
- Alteraciones menstruales por defecto. Clasificación. Amenorreas.
- Anovulación crónica I: Síndrome del ovario poliquístico.
- Anovulación crónica II: Otras causas.
- Patología de la pubertad. Pubertad precoz. Pubertad tardía. Alteraciones menstruales.
- Síndromes endocrinológicos con repercusión ginecológica.
- Infertilidad. Etiología y exploración. Tratamiento.
- Esterilidad. Etiología y exploración de la pareja estéril. Tratamiento.
- Técnicas de fecundación asistida.
- Síndrome de hiperestimulación ovárica.
- Esterilidad masculina. Etiología, exploración y tratamiento.
- Endometriosis: Concepto y, clasificación. Teorías etiopatogénicas. Anatomía patológica, clínica, diagnóstico y tratamientos. Adenomiosis.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

Habilidades:

- Exploración ginecológica orientada hacia el diagnóstico de las causas de esterilidad: test postcoito.
- Interpretación de las pruebas diagnósticas en esterilidad: histerosalpingografía, temperatura basal, determinaciones hormonales...
- Ecografía ginecológica orientada hacia la reproducción.
- Control de ciclos estimulados.
- Inducción de la ovulación.
- Inseminación artificial.
- Punción folicular.

UNIDAD DE ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Objetivos generales:

- Realizar un correcto estadiaje de los cánceres ginecológicos y mamarios.
- Conocimiento de la cancerogénesis y la extensión tumoral.
- Saber establecer el tratamiento inicial de los cánceres ginecológicos y mamarios.
- Detección de las recidivas tumorales así como su tratamiento específico.
- Manejo de la quimioterapia y sus complicaciones.
- Manejo de la hormonoterapia y sus complicaciones.
- Conocimientos básicos de radioterapia y sus complicaciones.
- Cuidados paliativos.

Conocimientos:

- Biología celular del cáncer.
- Fundamentos biológicos y farmacológicos de la quimioterapia.
- Fundamentos biológicos y farmacológicos de la hormonoterapia.
- Radioterapia: conceptos básicos, indicaciones, complicaciones.
- Inmunoterapia.
- Valoración de la paciente oncológica: complicaciones médicas y selección de tratamiento.
- Cáncer de vulva I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer de vulva II: diagnóstico y estadiaje.
- Cáncer de vulva III: tratamiento inicial.
- Cáncer de vulva IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Cáncer de vagina.
- Cáncer de cérvix I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer de cérvix II: diagnóstico y estadiaje.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Cáncer de cérvix III: tratamiento inicial.
- Cáncer de cérvix IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Cáncer de endometrio I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer de endometrio II: diagnóstico y estadiaje.
- Cáncer de endometrio III: tratamiento inicial.
- Cáncer de endometrio IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Tumores ováricos de bajo potencial de malignidad.
- Cáncer epitelial de ovario I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer epitelial de ovario II: diagnóstico y estadiaje.
- Cáncer epitelial de ovario III: tratamiento inicial.
- Cáncer epitelial de ovario IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Cáncer no epitelial de ovario I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer no epitelial de ovario II: diagnóstico.
- Cáncer no epitelial de ovario III: tratamiento inicial.
- Cáncer no epitelial de ovario IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Cáncer de mama intraductal e intralobulillar.
- Cáncer de mama I: Etiología, epidemiología, y anatomía patológica.
- Cáncer de mama II: diagnóstico y estadiaje.
- Cáncer de mama III: tratamiento inicial.
- Cáncer de mama IV : diagnóstico y tratamiento de la recidiva y metástasis.
- Sarcomas uterinos.
- Cáncer de trompa.
- Tumores trofoblásticos gestacionales.
- Tratamiento de soporte de la paciente oncológica.

Habilidades:

- Historia clínica oncológica.
- Exploración orientada hacia la detección de recidivas.
- Realización de biopsia percutánea, biopsia abierta y citología.
- Interpretación de las pruebas de imagen (radiografía, TAC, RMN, ecografía, gammagrafía ...).
- Paracentesis.
- Manejo de las complicaciones de los tratamientos oncológicos.

UNIDAD DE PATOLOGÍA MAMARIA

Objetivos generales:

- Diagnóstico y tratamiento de patología benigna de mama.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Diagnóstico y tratamiento de la patología maligna de mama.
- Estadaje prequirúrgico en oncología mamaria.

Conocimientos:

- Malformaciones de la mama.
- Patología benigna de la mama I. Trastornos funcionales. Mastodinia. Procesos inflamatorios.
- Patología benigna de la mama II. Patología tumoral benigna.
- Cáncer de mama I. Prevención. Diagnóstico precoz. Clínica y desarrollo. Clasificación TNM. Marcadores.
- Cáncer de mama II. Historia natural del cáncer de mama. Carcinoma in situ. Carcinoma infiltrante.

Habilidades:

- Diagnóstico y tratamiento de patología benigna de mama.
- Diagnóstico y tratamiento de la patología maligna de mama.
- Estadaje prequirúrgico en oncología mamaria.

UNIDAD DE PATOLOGÍA CERVICAL Y COLPOSCOPIA

Objetivos generales:

- Diagnóstico y tratamiento de lesiones benignas de cérvix uterino.
- Diagnóstico y tratamiento de lesiones malignas de cérvix uterino.
- Diagnóstico y tratamiento de lesiones vulvares.

Conocimientos:

- Disfropía vulvar y otras dermatopatías vulvares. Lesiones premalignas de la vulva.
- Patología tumoral de la vulva y de la vagina. I. VIN.
- Patología tumoral de la vulva y de la vagina. II. Carcinoma de la vulva. Otros tumores malignos de la vulva. Cáncer de vagina.
- Patología tumoral benigna del cérvix. Neoplasia intraepitelial (CIN). Diagnóstico, tratamiento y seguimiento.
- Cáncer invasor del cuello uterino. Anatomía patológica, clínica, diagnóstico y tratamiento. Profilaxis y diagnóstico precoz.
- Manejo de la infección por HPV.

Habilidades:

- Realización de colposcopia.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Realización de biopsia cervical.
- Realización de LLETZ (Large Loop Excision Transformation Zone) con asa de diatermia.
- Realización de cono con asa de diatermia.
- Realización de crioterapia.

UNIDAD DE CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Objetivos generales:

- Conocer la técnica quirúrgica y las vías de abordaje de las principales intervenciones ginecológicas.
- Control del postoperatorio en cirugía ginecológica.

Conocimientos:

- Nomenclatura y función del instrumental quirúrgico de uso frecuente en cirugía abierta y endoscópica del aparato genital femenino y de la mama.
- Las suturas en cirugía del aparato genital y de la mama.
- Las distintas vías de abordaje quirúrgico.
- Principios de asepsia.
- Las técnicas de hemostasia.
- Manejo de la nutrición, equilibrio ácido-básico y fluidoterapia.
- La cicatrización de la herida quirúrgica.
- Manejo y prevención de las complicaciones postquirúrgicas más frecuentes.
- Complicaciones tardías de la cirugía.
- Indicaciones, manejo y aspectos éticos de la hemoterapia y hemoderivados.
- Técnicas laparotómicas.
- Técnicas de histerectomía.
- Técnicas de linfadenectomía pélvica, paraaórtica, inguinal y axilar.
- Fundamentos y técnica de la histeroscopia.
- Interpretación de los hallazgos histeroscópicos.
- Fundamentos y técnica de la laparoscopia.
- Interpretación de los hallazgos laparoscópicos.

Habilidades:

- Realizar correctamente las técnicas de asepsia.
- Utilizar el instrumental adecuado para cada tipo de intervención.
- Preparar correctamente campos quirúrgicos (abdominal, vaginal).
- Identificar correctamente las estructuras anatómicas en una intervención quirúrgica.
- Participar como primer ayudante y cirujano en la cirugía local.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Manejar la profilaxis infecciosa y tromboembólica.
- Actuar como segundo ayudante, primer ayudante y cirujano en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos no malignos.
- Actuar como segundo ayudante, primer ayudante y cirujano en intervenciones quirúrgicas endoscópicas del aparato genital.
- Actuar como primer ayudante y cirujano en intervenciones quirúrgicas del suelo pélvico.
- Actuar como segundo y primer ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital y de la mama por procesos malignos.

HOSPITALIZACIÓN CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Objetivos generales:

- Control postoperatorio de la cirugía abdominal.
- Control postoperatorio de la cirugía endoscópica.
- Control postoperatorio de la cirugía ginecológica vaginal y de incontinencia urinaria.
- Control postoperatorio de la cirugía mamaria.

Conocimientos:

- Consideraciones generales sobre operatoria ginecológica. Anestesia en Ginecología. Cuidados pre y postoperatorios.
- Cirugía abdominal.
- Cirugía mamaria.
- Cirugía oncológica.
- Cirugía vaginal.
- Antibioticoterapia. Profilaxis antibiótica. Manejo de la fiebre postoperatoria.
- Enfermedad tromboembólica. Profilaxis.
- Ileo paralítico y obstructivo.
- Lesiones urológicas.
- Hemorragia quirúrgica, coagulopatías postoperatorias, shock hipovolémico.
- Complicaciones respiratorias y cardiológicas postoperatorias.
- Tratamiento postoperatorio de la hipertensión y diabetes.
- Fluidoterapia. Alteraciones hidroelectrolíticas. Equilibrio ácido-base.
- Otras complicaciones postoperatorias: insuficiencia renal, hemorragia digestiva, trastornos mentales.
- Técnicas quirúrgicas complementarias (urológica, digestiva, vascular, etc.).

Habilidades:

- Curas locales de heridas: laparotomía, vulva, mastectomía.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Paracentesis.
- Informe de alta.
- Control postoperatorio.
- Interpretación de radiografía simple de abdomen y torácica.
- Control de medicación y dietas de las pacientes ingresadas.

UNIDAD DE ECOGRAFÍA

Objetivos generales:

- Conocer las principios básicos de la ecografía.
- Indicaciones de la ecografía obstétrica y ginecológica.
- Saber realizar una exploración ecográfica completa.
- Conocer la anatomía ecográfica fetal y genital normal.
- Conocer las anomalías ecográficas.

Conocimientos:

- Bases físicas de los ultrasonidos.
- Anatomía ecográfica de los genitales internos.
- Anatomía ecográfica fetal.
- Ecografía en el primer trimestre.
- Embarazo ectópico.
- Anatomía ecográfica fetal.
- Biometría fetal.
- Ecografía del líquido amniótico y placenta.
- Malformaciones del sistema nervioso central.
- Cardiopatías congénitas.
- Patología pulmonar fetal.
- Malformaciones digestivas.
- Malformaciones de la pared abdominal.
- Ecografía genitourinaria y sus anomalías.
- Malformaciones músculo-esqueléticas.
- Pólipos endometriales.
- Miomas uterinos.
- Hiperplasia endometrial y carcinoma de endometrio.
- Quistes funcionales de ovario.
- Endometriosis, quistes dermoides.
- Cáncer de ovario.
- Ecografía normal de mama.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- Anomalías de la ecografía mamaria.

Habilidades:

- Ecografía II nivel obstétrica.
- Ecografía transvaginal obstétrica y ginecológica.
- Ecografía ginecológica.

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL

Objetivos generales:

- Adquirir conocimientos en genética y embriología.
- Conocer los marcadores bioquímicos y ecográficos de cromosomopatías.
- Saber realizar una ecografía fetal al más alto nivel posible.
- Conocer las indicaciones, técnica y complicaciones de las pruebas de diagnóstico prenatal invasivo.

Conocimientos:

- Consideraciones generales de teratogenia. Nomenclatura y clasificación. Principales agentes teratogénicos. Medicaciones y embarazo.
- Las malformaciones congénitas. Clasificación. Formas más frecuentes.
- Cromosomopatías. Formas más frecuentes.
- Marcadores bioquímicos de aneuploidía fetal.
- Marcadores ecográficos de aneuploidía fetal.
- Biopsia corial: indicaciones, técnica y complicaciones.
- Amniocentesis: indicaciones, técnica y complicaciones.
- Funiculocentesis: indicaciones, técnica y complicaciones.
- Diagnóstico ecográfico de las malformaciones fetales.
- Técnicas de diagnóstico prenatal en infecciones fetales.
- Finalización voluntaria del embarazo. Aspectos legales.
- Asesoramiento reproductivo.
- Nociones básicas sobre terapia fetal intrauterina.

Habilidades:

- Ecografía III nivel.
- Marcadores ecográficos de cromosomopatías.
- Amniocentesis.

UNIDAD DE HISTEROSCOPIA

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

Objetivos generales:

- Conocer las indicaciones de la histeroscopia diagnóstica y quirúrgica ambulatoria.
- Conocer los principios básicos de la histeroscopia diagnóstica y quirúrgica.
- Reconocimiento de la patología intrauterina.

Conocimientos:

- Medios de distensión en histeroscopia.
- Instrumental histeroscópico.
- Conocimientos básicos de electrocirugía.
- Indicaciones y contraindicaciones de la histeroscopia.
- Patología endometrial benigna.
- Diagnóstico, conducta y tratamiento ambulatorio de los pólipos.
- Diagnóstico, conducta y tratamiento ambulatorio del mioma.
- Diagnóstico, conducta y tratamiento ambulatorio de septo uterino.
- Hemorragia uterina disfuncional: diagnóstico y tratamiento.
- Ablación endometrial: indicaciones, contraindicaciones, técnica y complicaciones.
- Miomectomía: indicaciones, contraindicaciones, técnica y complicaciones.
- Malformaciones del aparato genital femenino.
- Metrorragia postmenopausica: diagnóstico histeroscópico.
- Diagnóstico y estudio prequirúrgico de la neoplasia endometrial.

Habilidades:

- Histeroscopia diagnóstica.
- Histeroscopia quirúrgica ambulatoria.
- Histeroscopia quirúrgica operatoria.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

5. Programa de rotaciones

Para alcanzar las competencias propias del especialista en Obstetricia y Ginecología, el residente ha de rotar por las diferentes estructuras que forman la Unidad Docente, de modo que se cubran todas las necesidades formativas.

El programa de rotaciones tratará de adaptar las exigencias del programa oficial de la especialidad a las características específicas de la unidad docente. Las rotaciones obligatorias a realizar por el residente durante su periodo formativo recogidas en el programa oficial son:

- Atención a urgencias generales.
- Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas.
- Atención al parto normal y patológico.
- Atención al embarazo normal y patológico.
- Atención al puerperio normal y patológico.
- Ginecología general.
- Contracepción y menopausia.
- Suelo pélvico
- Cirugía ginecológica programada.
- Ginecología general.
- Contracepción. Menopausia.
- Suelo pélvico.
- Patología cervical y del tracto genital inferior.
- Endocrinología y reproducción.
- Histeroscopia.
- Oncología ginecológica y patología mamaria.
- Diagnóstico prenatal.
- Cirugía ginecológica programada.

5.1. Rotaciones obligatorias por los distintos dispositivos de la unidad docente

AÑO	ROTACIÓN	DURACIÓN	CONTENIDO
R1	Urgencias Generales	1 mes	Atención a urgencias generales
	Urgencias Obstetricia y Ginecología	2 meses	Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas
	Quirófano Urgencias	1 mes	Cirugía ginecológica y obstétrica urgente
	Bloque Obstétrico 1	2 meses	Atención al parto normal

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

	Consultas Ginecología y Obstetricia	2 meses	Atención al embarazo normal y ginecología general
	Hospitalización	2 meses	Atención al puerperio normal y patológico
	Quirófano Ginecología	1 mes	Cirugía ginecológica programada
R2	Bloque Obstétrico 2	2 meses	Atención al parto patológico
	Unidad de Ecografía y Diagnóstico Prenatal	2 meses	Ecografía obstétrica
	Unidad de Alto Riesgo Obstétrico	2 meses	Atención al embarazo patológico
	Consultas Ginecología y Obstetricia	1 mes	Atención al embarazo patológico y ginecología general
	Hospitalización	2 meses	Hospitalización obstétrica y ginecológica
	Quirófano Ginecología	2 meses	Cirugía ginecológica programada
R3	Unidad de Histeroscopia	2 meses	Histeroscopia diagnóstica y quirúrgica
	Unidad de Suelo Pélvico	2 meses	Atención a la patología del suelo pélvico
	Unidad de Reproducción Asistida	2 meses	Endocrinología ginecológica y técnicas de reproducción asistida.
	Urología	1 mes	Consulta y quirófano de urología
	Consultas Ginecología y Obstetricia	1 mes	Ginecología general. Contracepción. Menopausia.
	Hospitalización	1 mes	Hospitalización obstétrica y ginecológica
	Quirófano Ginecología	2 meses	Cirugía ginecológica programada
R4	Unidad de Patología Cervical y Colposcopia	2 meses	Patología del tracto genital inferior
	Unidad de Oncología Ginecológica	2 meses	Oncología ginecológica y patología mamaria
	Unidad de Ecografía y Diagnóstico Prenatal	2 meses	Técnicas invasivas. Ecografía ginecológica.
	Cirugía General	1 mes	Consulta y quirófano de cirugía general
	Quirófano Oncología Ginecológica	2 meses	Cirugía oncológica ginecológica
	Hospitalización	1 mes	Hospitalización oncológica y postoperatorio
	Rotación externa	1 mes	A elegir por el residente

5.2. Rotaciones por otras especialidades (obligatorias de libre elección)

Para la completa formación del especialista en Obstetricia y Ginecología se considera necesaria la adquisición de conocimientos de otras especialidades con competencias cercanas.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

Se dividen en dos bloques:

- a) Rotación por especialidades quirúrgicas: cirugía general y urología.
- b) Rotación por especialidades médicas: medicina interna, cardiología, endocrinología, Medicina familiar y comunitaria y Unidades de genética.

Cada residente deberá realizar al menos una rotación optativa de cada bloque. El tiempo dedicado a ambas rotaciones será de tres meses.

5.3. Formación en protección radiológica

Los residentes deberán adquirir de conformidad con lo establecido en la legislación vigente, conocimientos básicos en protección radiológica ajustados a lo previsto en la Guía Europea "Protección Radiológica 116", en las siguientes materias:

- a) Estructura atómica, producción e interacción de la radiación.
- b) Estructura nuclear y radiactividad.
- c) Magnitudes y unidades radiológicas.
- d) Características físicas de los equipos de Rayos X o fuentes radiactivas.
- e) Fundamentos de la detección de la radiación.
- f) Fundamentos de la radiobiología. Efectos biológicos de la radiación.
- g) Protección radiológica. Principios generales.
- h) Control de calidad y garantía de calidad.
- i) Legislación nacional y normativa europea aplicable al uso de las radiaciones ionizantes.
- j) Protección radiológica operacional.
- k) Aspectos de protección radiológica específicos de los pacientes.
- l) Aspectos de protección radiológica específicos de los trabajadores expuestos.

La enseñanza de estos epígrafes se va a enfocar teniendo en cuenta los riesgos reales de la exposición a las radiaciones ionizantes y sus efectos biológicos y clínicos.

Durante R1 se impartirán los contenidos a), b), c), d), e), f), g), h), i). La duración es de ocho horas. Se realizará un módulo de cuatro horas en el primer semestre del R1 y otro módulo de cuatro horas en el segundo semestre del R1.

Durante R2, R3 y R4 se impartirán los contenidos j), k) y l). La duración es de tres horas.

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

La formación será ofrecida por la empresa Radiofísica y Protección radiológica, S.L. (RPR, S.L.). Se intentará coordinar a todos los residentes para realizar esta formación simultáneamente.

5.4. Objetivos de las rotaciones

En cada una de las áreas de formación, el residente ha de alcanzar el nivel suficiente de conocimientos y habilidades y los ha de aplicar de la manera correcta. Los especialistas con los que trabaja el residente facilitarán su aprendizaje.

La adquisición de conocimientos se basará en el autoaprendizaje autorizado, ayudado por seminarios, talleres, discusión de casos con expertos en cada tema, y otros métodos que estimulen la responsabilidad y la autonomía progresiva del residente.

El residente debe conocer las guías clínicas y los protocolos de las unidades asistenciales por al que rota y aplicarlos correctamente con la finalidad de aumentar los niveles de seguridad y eficacia.

En cada una de las áreas de rotación, el residente ha de participar en todas las actividades habituales de los especialistas tanto en los aspectos asistenciales de cualquier tipo, como en los de formación, investigación y gestión clínica.

5.5. Niveles de autonomía y responsabilidad

Se habla de autonomía, desde el punto de vista didáctico, cuando se refiere al grado de independencia con el que el residente ha de ser capaz de realizar un determinado acto al finalizar un periodo formativo y se habla de responsabilidad cuando se refiere al grado de supervisión con el que el residente realiza las actividades durante ese mismo periodo.

Se definen 3 niveles de autonomía:

- *Nivel 1*: Las habilidades adquiridas permiten al médico residente llevar a cabo actuaciones de manera independiente, sin necesidad de tutela directa, teniendo a su disposición en cualquier caso la posibilidad de consultar al especialista responsable (tutela indirecta).
- *Nivel 2*: El residente tiene un extenso conocimiento pero no alcanza la experiencia suficiente para hacer un tratamiento completo de forma independiente.
- *Nivel 3*: El médico residente ha visto o ha ayudado a determinadas actuaciones, pero no tiene experiencia propia.

Se definen 3 niveles de responsabilidad:

Guía formativa tipo residente de ginecología y obstetricia

- *Nivel 1:* Son actividades realizadas directamente por el residente, sin necesidad de tutela directa. El residente hace y luego informa.
- *Nivel 2:* Son actividades realizadas directamente por el residente bajo la supervisión del tutor o de un facultativo responsable.
- *Nivel 3:* Son actividades a realizar por los especialistas y observadas o asistidas por el médico residente.

Elaborado: Maria del Carmen Artero Mialdea	Revisado: Presidente de la Comisión de Docencia	Aprobado: Juan Carlos Fuertes y Manuel Castrillo
--	---	--