



## Preparación Colonoscopia virtual con TC Hospital La Moraleja

PARTE DE *Bupa*

**No puede tomar:** frutas, verduras, legumbres, patatas, pescado ni carnes en salsa, embutidos, grasas, pasteles, pan integral, derivados lácteos ni bebidas con gas.

- **3 días** antes de la prueba: **Dieta sin residuos.** Puede tomar pescado, carnes magras (pollo, pavo, ternera) cocidas o a la plancha, consomés sin grasa, infusiones, zumos filtrados y beber, como mínimo, 2 litros de agua al día.
- **2 días** antes de la prueba: **Dieta sin residuos.** Deberá tomar una cucharada sopera (desayuno, comida y cena) de medicamento (Gastrografín) diluido en un vaso de agua, y beber, como mínimo, 2 litros de agua al día.
- **El día de antes** de la prueba: **Dieta líquida.** Siguiendo las siguientes instrucciones: Beber 2 litros de agua durante el día.

Día antes de la prueba	1 taza de infusión	1 taza de zumo	Cucharada sopera de Gastrografín® diluido en un vaso de agua	1 taza de consomé
Mañana	Sí	Sí	Sí	No
Media mañana	Sí	No	Sí	No
Comida	No	Sí	Sí	Sí
Merienda	Sí	No	Sí	No
Cena	No	Sí	Sí	Sí

**El día de la prueba acudirá en ayunas**

### Importante:

Si esta usted embarazada o piensa que pueda estarlo, adviértalo al personal técnico de la sala en la que esté citada.

No debe usted tomar Gastrografín si tiene antecedentes de alergia o hipersensibilidad a contraste yodados. En ese caso, comuníquenoslo días antes de realizarse la prueba y le facilitaremos una preparación alternativa.

**¡Recuerde que es imprescindible leer y firmar el consentimiento informado adjunto para que se le pueda realizar la prueba!**