



Preparación Colonoscopia virtual con TC Hospital La Moraleja

PARTE DE *Bupa*

No puede tomar: frutas, verduras, legumbres, patatas, pescado ni carnes en salsa, embutidos, grasas, pasteles, pan integral, derivados lácteos ni bebidas con gas.

- **3 días** antes de la prueba: **Dieta sin residuos.** Puede tomar pescado, carnes magras (pollo, pavo, ternera) cocidas o a la plancha, consomés sin grasa, infusiones, zumos filtrados y beber, como mínimo, 2 litros de agua al día.
- **2 días** antes de la prueba: **Dieta sin residuos.** Deberá tomar una cucharada sopera (desayuno, comida y cena) de medicamento (Gastrografín) diluido en un vaso de agua, y beber, como mínimo, 2 litros de agua al día.
- **El día de antes** de la prueba: **Dieta líquida.** Siguiendo las siguientes instrucciones: Beber 2 litros de agua durante el día.

Día antes de la prueba	1 taza de infusión	1 taza de zumo	Cucharada sopera de Gastrografín® diluido en un vaso de agua	1 taza de consomé
Mañana	Sí	Sí	Sí	No
Media mañana	Sí	No	Sí	No
Comida	No	Sí	Sí	Sí
Merienda	Sí	No	Sí	No
Cena	No	Sí	Sí	Sí

El día de la prueba acudirá en ayunas

Importante:

Si esta usted embarazada o piensa que pueda estarlo, adviértalo al personal técnico de la sala en la que esté citada.

No debe usted tomar Gastrografín si tiene antecedentes de alergia o hipersensibilidad a contraste yodados. En ese caso, comuníquenoslo días antes de realizarse la prueba y le facilitaremos una preparación alternativa.

¡Recuerde que es imprescindible leer y firmar el consentimiento informado adjunto para que se le pueda realizar la prueba!