

# Preparación colonoscopia virtual con TC – Hospital La Moraleja

<b>NO PUEDE TOMAR:</b> Frutas, verduras, legumbres, patatas, pescado ni carnes en salsa, embutidos, grasas, pasteles, pan integral, derivados lácteos ni bebidas con gas.				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3 días</b> antes de la prueba: <b>DIETA SIN RESIDUOS.</b> Puede tomar pescado, carnes magras (pollo, pavo, ternera) cocidas o a la plancha, consomés sin grasa, infusiones, zumos filtrados y beber 2 litros de agua mínimos al día.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2 días</b> antes de la prueba: <b>DIETA SIN RESIDUOS.</b> Deberá tomar una cucharada sopera (desayuno, comida y cena) de medicamento (Gastrografín) diluido en un vaso de agua, y beber 2 litros de agua mínimos al día.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El día antes</b> de la prueba: <b>DIETA LÍQUIDA</b> y seguir las siguientes INSTRUCCIONES: Beber 2 litros de agua durante el día.</li> </ul>				
Día antes de la prueba	1 taza de infusión	1 taza de zumo	Cucharada sopera de Gastrografín diluido en un vaso de agua	1 taza de consomé
Mañana	SI	SI	SI	NO
Media mañana	SI	NO	SI	NO
Comida	NO	SI	SI	SI
Merienda	SI	NO	SI	NO
Cena	NO	SI	SI	SI
<b>* EL DÍA DE LA PRUEBA ACUDIRÁ EN AYUNAS *</b>				
<b>IMPORTANTE:</b>				
Si está Ud. Embarazada o piense que pueda estarlo, adviértalo al personal técnico de la sala en la que esté citada.				
No debe usted tomar gastrografín si tiene antecedentes de alergia o hipersensibilidad a contrastes yodados. En ese caso, comuníquenoslo días antes de realizarse la prueba y le facilitaremos una preparación alternativa.				
<b>¡¡ RECUERDE QUE ES IMPRESCINDIBLE LEER Y FIRMAR EL CONSENTIMIENTO INFORMADO ADJUNTO PARA QUE SE LE PUEDA REALIZAR LA PRUEBA!!</b>				