



Preparación para la realización de una Ergometría

PARTE DE *Bupa*

La ergometría consiste en la realización de un esfuerzo controlado a la medida de la capacidad de cada persona y cuyo fin es ver la respuesta del corazón a ese esfuerzo.

Para la realización de la prueba será necesario:

- Vendrá provisto de pantalón de deporte, chándal o pijama y calzado para hacer ejercicio (**deportivas o playeras**).
- Los pacientes con vello acudirán con el **pecho rasurado**.
- Vendrá previamente **aseado**.
- Hará una comida ligera 2 horas antes de la prueba o un desayuno normal temprano.
- No fumar, al menos, en las 3 horas anteriores.
- En las 24 horas anteriores a la prueba no beberá café, ni refrescos de cola (coca-cola, pepsi-cola, etc.), ni tomará chocolate o cacao o alimentos que los contengan.
- **Traerá los informes clínicos anteriores** que tenga o una petición de la prueba de su cardiólogo detallando su situación clínica actual.

En el caso de que usted no pudiera venir a hacerse esta prueba le rogamos que nos **avise por teléfono (902 10 24 00)**, así ese turno puede ser utilizado para otro paciente.