



Preparación para la realización del Test del Aliento

PARTE DE *Bupa*

El test del aliento es una prueba incruenta e indolora que, mediante un sistema sencillo, nos permite detectar la infección en el estomago de una bacteria, el *Helicobacter pylori*, que como ya se sabe está relacionada con la formación de ulcera en el estomago o en el duodeno.

Esta prueba no es ni mejor ni peor que la endoscopia, solo distinta, y solo vale el criterio del medico para realizar una u otra.

Es necesario autorización para la realización de dicha prueba.

¿Cómo debe prepararse?

En los días previos a la cita no podrá:

- No debe tomar antibióticos durante el mes previo a la prueba.
- Fumar desde al menos 8 horas antes.
- Tomar inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol,...) en los 15 días previos a la cita. Si el paciente toma antiseoretos debe consultar con su médico cuándo puede dejar de tomarlo.
- No lavarse los dientes el mismo día del acto y no usar ningún tipo de colutorio.

El día de la cita:

- Acudirá en ayunas, al menos 10 horas (la cita será a primera hora).