



Preparación para estudios de provocación controlada (medicamentos y/o alimentos)

PARTE DE *Bupa*

- El número de días necesarios para establecer un correcto diagnóstico se intentará orientar al comienzo del estudio, pero podrá sufrir modificaciones, dependiendo de la tolerancia de las distintas provocaciones. Se procura **siempre** que acudan el menor número posible de días.
- Deberá aportar siempre el **consentimiento informado** firmado.
- Acudirá desayunado y si lo desea podrá comer o beber a lo largo de la mañana, siempre y cuando **no abandone la sala**.
- Una vez iniciada la prueba queda **prohibido abandonar la sala** de espera hasta su finalización.
- Dado que su estancia en el Hospital será de varias horas, se les aconseja ir provistos de **entretenimiento** (revistas, libros, juguetes para los niños...).
- Obviamente si está citado para una provocación con Alimentos, éstos los tendrá que aportar Vd. según las indicaciones dadas en la consulta. Los alimentos se traen preparados desde casa. La mayoría de los fármacos los aportamos nosotros, salvo que se le indique lo contrario porque sea un fármaco de uso no frecuente.
- Deben **suspender** una semana antes del día de la provocación el tratamiento con antihistamínicos o corticoides orales. Recuerde que muchos antigripales incluyen antihistamínicos en su composición, **y muchos antitusígenos también**.
- Los estudios de provocación no se pueden realizar estando en tratamiento con **betabloqueantes**. Son medicamentos que, en general, se emplean como antihipertensivos, aunque también tienen otros usos. Por tanto, deben suspenderse al menos una semana antes del estudio, siempre por aquel facultativo que se lo prescribió. **A valorar según su alergólogo**.
- En aquellos pacientes con Urticaria/Angioedema de base o prurito, en caso de estar con síntomas, **no se realizará el estudio** hasta la desaparición de los mismos (avisarán para anular la cita). **A valorar según su alergólogo**.
- Si por ésta última o cualquier otra circunstancia no pudieran acudir al estudio avisarán en el Call Center dónde dejarán su nombre y su número de teléfono, indicando que quieren cambiar una "cita de provocación" para que, posteriormente, nos pongamos en contacto con ustedes. Les recordamos que las citas de los estudios de Provocación sólo las damos los alergólogos **tras haberle visto y valorado primero su alergólogo** y en el Call-Center no tienen acceso a las mismas. Por tanto, pueden dejar el mensaje del cambio, pero **no obtener la cita del Call Center**. Por ello, tampoco pueden anular directamente la cita a través de Internet. **Ni pedir la cita para provocación a través de Internet**. Al alta se les dará información sobre la posibilidad de reacción tardía y las instrucciones a seguir.

Anexo Hospital la Moraleja

El tiempo que deberá permanecer en el Hospital es siempre aproximado, desde su llegada, a las 09.45, hasta las 14.45, salvo otras instrucciones de su médico. Se cita a todos los pacientes a la vez y en función de su estudio van pasando a la consulta, por lo que **siempre** es necesario esperar.

Acudirá siempre a la hora que se explica aquí y en la consulta, independientemente de que el día anterior a la consulta le llegue un mensaje de Sanitas citándole antes. El **mensaje** se debe a un tema de organización de agendas y no se puede suprimir. En ocasiones, para algunos estudios de pruebas cutáneas con Anestésicos, Contrastes o Himenópteros les citaremos hacia las 12.00 del mediodía.

A su llegada no es necesario pasar por el mostrador de recepción, directamente se dirigirá a la consulta 2.4 dónde avisará de su llegada.

Anexo Hospital la Zarzuela

Estará usted en consulta **a las 9:20 horas o, máximo 9:30 horas** independientemente de que le hayan citado a otra hora. Suele haber varias provocaciones a la vez, así que a lo mejor tiene que esperar algo. Debe pasar antes por el mostrador.

Anexo Milenium Centro Médico Córdoba

La mayoría de medicamentos los aportará el paciente.