



# Preparación para Biopsia transrectal de próstata

PARTE DE **Bupa**

## Recomendaciones previas a la prueba

La biopsia transrectal de próstata se trata de una exploración realizada con un transductor ecográfico transrectal para extraer muestras de próstata, por ello es importante se siga las siguientes indicaciones:

- Acudirá con al menos **8 horas de ayuno**.
- Póngase **dos enema Casen® de 250 mililitros**. El primero aproximadamente **10-12 horas antes** de la prueba y el segundo **2-3 horas antes**.
- Tomará el antibiótico recetado por el médico **siguiendo estrictamente el horario de las tomas**, tanto antes como después de la prueba.
  - En su caso tomará 1 comprimido de Levofloxacino Kern Pharma® 500 mg, 24 horas antes de la prueba; y durante los 5 días siguientes, igualmente 1 cada 24 horas.
  - En caso de ser alérgico a dicho antibiótico hágalo saber.
- En caso de tomar **antiagregantes plaquetarios** (Aspirina®, Adiro®, Plavix®, Disgren®...) deberá **suspenderlos 10 días antes de la prueba**.
- Si usted recibe **antiagregantes orales** (Simtrom®) **requiere una preparación especial** por lo que deberá consultar a su médico.
- El día de la cita traiga los **resultados del estudio de coagulación y plaquetas** que deberá realizarse preferiblemente el **mes previo a la cita** y **nunca** en un espacio de tiempo **superior a 3 meses**.

Además si la prueba se realiza en quirófano, el médico le indicará que acuda previamente a consulta con el servicio de anestesia, donde valorarán el estudio de coagulación y plaquetas.

## Recomendaciones posteriores a la prueba

- Es **importante que cumpla escrupulosamente el tratamiento antibiótico** marcado por el médico y que comenzó antes de realizarse la prueba.
- Puede producirse en los días siguientes **pérdidas de sangre con la orina, heces y esperma** y puede durar **hasta 8-9 días**. En la mayoría de los casos son de escasa importancia y autolimitadas, pero si el sangrado fuese más intenso o duradero deberá acudir al servicio de urgencias.
- En caso de aparición de **fiebre (38°C), retención urinaria, dolor intenso** y persistente en la **zona biopsiada**, también deberá **acudir al servicio de urgencias**.
- En caso de **molestias o dolor** puede tomar **Nolotil®**, una cápsula **cada 8 horas**. No olvide indicar si es alérgico a estos compuestos para recibir medicación adecuada para su caso.
- **Después de defecar no se limpie con papel higiénico**. Lávese con agua, empapándose la zona anal y séquela suavemente con una esponja o toalla limpia.