

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

Seguir las siguientes recomendaciones en las siguientes 24-48 horas:

1. Reposo relativo en domicilio, evitando luces y ruidos intensos.
2. Desde este momento es necesario que un familiar se responsabilice de su cuidado y observación, comprobando cada 2-3 horas, durante las próximas 24 horas, que el paciente está correctamente orientado (preguntándole como se llama, donde está, año en el que vive y si recuerda que pasó). También deben valorar si habla bien y si puede mover los brazos y piernas con normalidad.
3. Puede ingerir líquidos y sólidos en pequeñas cantidades, sin forzarle a comer si no tiene apetito. No podrá ingerir alcohol ni tranquilizantes.
4. Si toma algún tratamiento previo, consulte a su médico de cabecera.
5. Es normal que aparezca dolor de cabeza de intensidad leve, que le puede durar hasta 24-48 horas. Puede tomar la medicación analgésica prescrita.
6. Aplique hielo en la zona del traumatismo sin contacto directo con la piel.

Acudirá al servicio de Urgencias si aparece alguno de los siguientes síntomas:

1. Dolor de cabeza intenso y persistente, que no cede con analgésicos.
2. Vómitos bruscos o persistentes, a veces no precedidos de náuseas.
3. Tendencia anormal a dormir o dificultad para despertarse.
4. Desigualdad en el tamaño de las pupilas (normalmente las dos tienen el mismo tamaño).
5. Pérdida de conocimiento, confusión o desorientación.
6. Dificultad para hablar o para expresarse.
7. Alteraciones del equilibrio progresivo (inestabilidad, mareo...).
8. Visión doble o borrosa.
9. Pérdida de fuerza o movilidad en alguna extremidad.
10. Convulsiones.
11. Aparición de sangre o líquido acuoso en el oído o la nariz.

SI TIENE QUE ACUDIR DE NUEVO AL SERVICIO DE URGENCIAS, APORTARÁ EL INFORME QUE SE LE ENTREGARÁ AL ALTA