

# Queremos cuidarte



## Unidad de rehabilitación del suelo pélvico



ESTAMOS  
CONECTADOS A TI  
**Somos fans de la vida**



PARTE DE **Bupa**



Esta unidad presta servicio en el **nuevo edificio Ana de Austria** del Hospital Universitario La Moraleja.

Responsable de la Unidad: **Dra. Ana Borobia Pérez**

- Jefe de equipo de rehabilitación de Sanitas.
- Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.
- Experta en la Rehabilitación del Suelo Pélvico.

**Precios de la consulta:**

- **Primera consulta: 120€**
- **Consultas sucesivas: 90€**

\*La valoración y tratamiento por parte del médico rehabilitador no se encuentra incluido en póliza.



Pida cita llamando al teléfono **917 67 94 70**  
o escribiendo a **[citacioneshulm@sanitas.es](mailto:citacioneshulm@sanitas.es)**



# Unidad de rehabilitación del suelo pélvico



## ¿Qué es?

---

La Rehabilitación del Suelo Pélvico se encarga de prevenir, tratar y restaurar las funciones del suelo pélvico y de la región lumbo-abdomino-pélvicas cuando éstas se encuentren alteradas. Su alteración se puede manifestar de muchas formas diferentes: **alteraciones en la micción** (como por ejemplo en la incontinencia urinaria) y **alteraciones en la defecación** (como en el estreñimiento crónico funcional e incontinencia fecal o incontinencia de gases), entre otros.

Otra entidad que puede alterar las funciones normales del suelo pélvico es el **dolor pélvico crónico**, el cual puede afectar gravemente a la calidad de vida, la esfera social y la vida sexual de los que lo padecen.

Para poder tratar todas estas disfunciones del suelo pélvico, es primordial hacer un buen diagnóstico médico clínico para establecer un abordaje terapéutico rehabilitador óptimo; lo que implica que la consulta con el médico rehabilitador sea imprescindible.

En esta consulta médica con la **Dra. Borobia**, especialista en Medicina Física y Rehabilitación y experta en la Rehabilitación del Suelo Pélvico, se realizará:

- Una historia clínica completa
- Una exploración física exhaustiva tanto del suelo pélvico, como de la región abdominal, diafragmática, columna lumbar y pelvis.
- Una valoración ecográfica, si estuviera indicada, del suelo pélvico y de la musculatura de la pelvis, del abdomen y de la región lumbar, del sacro y del coxis que puede estar afectada.
- Una valoración electromiográfica, si fuera precisa, de la capacidad contráctil de la musculatura del suelo pélvico.
- Si fuera necesario, se pedirán pruebas complementarias tales como resonancias pélvicas, manometrías....



**Recomendamos acudir a consulta en caso de sufrir alguna de las siguientes patologías:**

- **Incontinencia urinaria**
- **Dificultad miccional**
- **Incontinencia fecal y de gases**
- **Estreñimiento**
- **Fisuras anales**
- **Prolapso de órganos pélvicos**
- **Diástasis abdominal**
- **Dispareunia**
- **Disfunciones sexuales**
- **Dolor pélvico crónico**
- **Coccigodinia crónica**
- **Cicatrices perineales post-parto y post-quirúrgicas**
- **Tratamiento pre y post-quirúrgico de cirugías ginecológicas, urológicas y coloproctológicas**



## **Tratamientos**

---

Una vez que se disponga de toda la información médica necesaria, se podrán aplicar los siguientes tratamientos:

- **Tratamiento farmacológico oral.**
- **Tratamientos tópicos pélvico de uso externo o endocavitarios.**
- **Recomendaciones higiénico-dietéticas.**
- **Enseñanza de ejercicios de tonificación de suelo pélvico y otros complementarios.**
- **Instrucción al paciente sobre la realización de los diarios miccionales para realizar la reeducación vesical.**
- **Enseñanza sobre el uso de dispositivos domiciliarios.**
- **Para el dolor pélvico crónico, en consulta se realizan diferentes técnicas intervencionistas, como las infiltraciones del suelo pélvico que permiten mejorar el dolor, así como las disfunciones sexuales y la calidad de vida de los pacientes.**
- **Derivación a fisioterapia con unos objetivos definidos.**





## Tipos de técnicas intervencionista realizadas en consulta:

- **Infiltraciones con toxina botulínica o corticoides y anestésico transvaginales y transperineales del suelo pélvico con control ecográfico en:**
  - Síndromes de dolor pélvico crónico.
  - Síndrome miofascial del suelo pélvico.
  - Síndrome del espasmo del elevador.
  - Vaginismo/dispareunia.
  - Vulvodinia.
  - Síndrome del dolor anorrectal.
  - Anismo o disinergia defecatoria (estreñimiento funcional)
  - Fisura anal.
  - Cicatrices perineales y de cesárea post-parto.
  - Cicatrices post-quirúrgicas.
- **Bloqueo ecoguiado del nervio ilioinguinal e hipogástrico en el síndrome miofascial abdominal y dolor abdominal.**
- **Infiltraciones ecoguiadas del coxis en las coccigodinias crónicas.**
- **Bloqueo interfascial ecoguiada del músculo piramidal.**
- **Infiltración ecoguiada con toxina botulínica del músculo piramidal.**
- **Infiltración ecoguiada de la entesopatía glútea.**

\*Consultar precio en recepción del centro.



## Todo un mundo de salud abierto a todo el mundo



Seguros  
Médicos



**Hospitales  
y Centros**



Clínicas  
Dentales



Medicina  
Estética



Servicios  
para Mayores



Servicios  
Complementarios  
de Salud